

PORÓWNANIE PRODUKTÓW WIELOSKŁADNIKOWYCH

Składniki	ESTER-C PLUS IMMUNE COMPLEX	KOMPLEKS ODPORNOŚCIOWY	ULTIBIO IMMUNE
	Zawartość w porcji dziennej		
	2 kapsułki	2 kapsułki	1 kapsułka
Witamina C	1000 mg (Ester-C® - L-askorbinian wapnia)	400 mg (Ester-C® - L-askorbinian wapnia)	x
Witamina D	15 µg (cholekalcyferol)	50 µg (cholekalcyferol)	0,75 µg (cholekalcyferol)
Witamina A	750 µg (palmitynian retinyłu)	x	120 µg (octan retinyłu)
Witamina B6	2 mg (chlorowodorek pirydoksyny)	x	x
Witamina B12	6 µg (cyjanokobalamina)	x	0,38 µg (metylokobalamina)
Kwas pantotenowy	10 mg (D-pantotnian wapnia)	x	x
Biotyna	300 µg (D-biotyna)	x	x
Kwas foliowy	400 µg (kwas pteroilomonoglutaminowy)	x	x
Cynk	15 mg (tlenek cynku)	15 mg (pikolinian cynku)	x
Selen	x	125 µg (selenometionina)	x
Miedź	x	1,5 mg (glukonian miedzi (II))	x
Bez czarny (owoc)	17 mg	ekwiwalent 4150 mg owoców (57,6 mg ekstraktu 72:1)	x
Traganek błonisty	16,5 mg	x	x
Jeżówka purpurowa	16,5 mg	x	x
Probiotyki	x	x	1 mld JTK <i>Lactobacillus paracasei</i> 8700:2 i <i>Lactobacillus</i> <i>plantarum</i> HEAL9
Beta-glukany	x	250 mg (z drożdży)	x
DODATKOWE INFORMACJE	Zawiera olej z otrębów ryżowych, nie jest odpowiedni dla wegetarian, gdyż zawiera żelatynę.	Odpowiedni dla wegetarian, ale nie dla wegan, gdyż zawiera witaminę D pozyskaną z lanoliny.	Odpowiedni dla wegetarian, ale nie dla wegan, gdyż zawiera witaminę D pozyskaną z lanoliny.

Jeśli szukasz produktu **odpowiedniego dla wegan**, zwróć uwagę na **KOMPLEKS WITAMIN B I WITAMINY C**, który zawiera w porcji dziennej m.in. 500 mg wit. C, 10 mg wit. B6, 25 µg wit. B12, 100 µg kwasu foliowego.

BIBLIOGRAFIA

1. Front. Immunol. 2014; 5:60.
2. Clin. Exp. Immunol. 2013; 172(2):321-332.
3. Gut. Microbes. 2010; 1(3):148-163.
4. Biomed. Res. Int. 2019; 2019:6764919.
5. Post. Hig. Med. Dosw. 2014; 68:865-878.
6. Vitam. Miner. 2017; 6:1.
7. J. Immunol. Res. 2018; 6872621.
8. Now. Lekar. 2013; 82(3):222-231.
9. Pol. Merk. Lek. 2012; 196:217-220.
10. Physiology & Behavior 2008; 94:276-284.
11. Adv. Ther. 2006; 23(1):171-178.
12. Probl. Hig. Epidemiol. 2016; 97(4):297-307.
13. Molecules 2018; 23:2778.
14. Int. J. Biol. Macromol. 2019; 145:985-997.
15. Brown Rice, Springer International Publishing AG 2017; 135-158.
16. Eur. J. Nutr. 2011; 50(3):203-210.
17. Food and Nutrition Sciences 2013; 4(11):13-20.
18. Eur. J. Nutr. 2020; 59(1):409-417.



GDZIE KRYJE SIĘ ODPORNOŚĆ?



We krwi?

Krew jest miejscem działania komórek odpornościowych m.in. leukocytów - białych krwinek, czy też makrofagów - komórek żernych.



W skórze?

Skóra stanowi jedną z barier ochronnych przed działaniem czynników zewnętrznych.

GDZIE KRYJE SIĘ ODPORNOŚĆ?



W układzie oddechowym?

W błonie śluzowej pokrywającej górne i dolne drogi oddechowe znajduje się tkanka limfatyczna, będąca częścią układu immunologicznego, w której znajdują się komórki odpornościowe - limfocyty T i B.



W jelitach?

W jelitach zlokalizowanych jest 70% komórek odpornościowych¹. Znajdują się tu również bakterie probiotyczne, które wpływają na regulację pracy układu odpornościowego²⁻⁴.



Odporność znajdziesz wszędzie!

Każda drobna czynność może przybliżyć Cię do celu.

Aby zadbać o odporność kompleksowo, zadbaj o samopoczucie fizyczne i psychiczne!

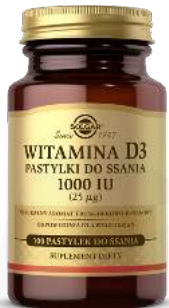
- ✓ **Wysypiaj się.**
- ✓ **Odżywiaj się zdrowo.**
- ✓ **Unikaj szkodliwych substancji.**
- ✓ **Poruszaj się.**
- ✓ **Spotykaj się i rozmawiaj.**
- ✓ **Zmotywuj się.**
- ✓ **Zrelaksuj się.**
- ✓ **Nawadniaj się.**

ZADBAJ O SIEBIE
KOMPLEKSOWO!



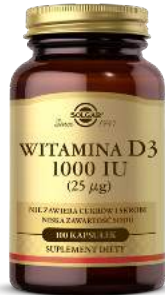
PRODUKTY JEDNOSKŁADNIKOWE

Gdy potrzebujesz uzupełnienia
diety w konkretny składnik



WITAMINA D3 1000 IU do ssania

Postać pastylek do ssania
Również dla dzieci od 4. r.ż.



WITAMINA D3 1000 IU (25 µg)

Postać kapsułek.
Wit. D pochodząca z oleju
z ryb, rozpuszczona w oleju
z krokosza barwierskiego.



WITAMINA D3 w płynie

Postać płynu.
Wit. D pochodząca
z lanoliny rozpuszczona
w oleju z pestek słonecznika.
Dla osób > 75. r.ż.



CYNK CHELAT

Cynk
w formie diglicynianu
o wysokiej biodostępności.



CYNK PASTYLKI do ssania

Postać pastylek
do ssania.



BETA GLUKANY

Beta-glukany klasyfikowane jako błonnik.
Z koncentratu ścianek komórkowych drożdży.



WITAMINA D

stymuluje różnicowanie się monocytów do dojrzałych makrofagów (komórek żernych), uczestniczących w mechanizmach obronnych organizmu⁵.



CYNK

uczestniczy w regulacji dojrzwania makrofagów⁷ i limfocytów T⁸ oraz pomaga zachować zdrową skórę.



BETA-GLUKANY

ulegają przyłączeniu do receptorów występujących na powierzchni komórek odpornościowych, dzięki czemu wykazują właściwości immunostymulujące^{9,10}.



WITAMINA C 500 mg do ssania

Postać pastylek do ssania.
W składzie poza wit. C również
acerola i dzika róża. Dostępny
w 2 smakach.



U-CUBES z witaminą C

Postać roślinnych żelek.
Dla dzieci od 3. r.ż.



CZOSNEK 500 mg

Czosnek w formie
proszku.
Standaryzowany
na alliinę.



OLEJEK CZOSNKOWY

Skoncentrowany olejek
ze świeżego czosnku.
Tłuszcze wielonienasycone
z oleju z krokosza
barwierskiego.



WITAMINA C

jako przeciwutleniacz neutralizuje reaktywne formy tlenu powstające w komórkach odpornościowych, chroniąc je tym samym przed stresem oksydacyjnym⁶ oraz pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry.



CZOSNEK

pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji układu oddechowego oraz może przyczynić się do zachowania równowagi mikrobiologicznej w jelitach.



PRODUKTY WIELOSKŁADNIKOWE

Gdy chciałbyś kompleksowo
wsprzeć odporność*


12 SKŁADNIKÓW:
8 WITAMIN
1 MINERAŁ
3 ZIOŁA



ESTER-C PLUS IMMUNE COMPLEX

Co go wyróżnia?

- ✓ Wysoka zawartość witaminy C w **postaci Ester-C®** - formy o neutralnym pH., łagodniejszej dla żołądka¹¹.
- ✓ Surowce roślinne znane z odziaływania na układ odpornościowy: **bez czarny¹², jeżówka purpurowa¹³, traganek błoniasty¹⁴**.
- ✓ **Źródło witamin z grupy B:** biotyna, foliany, kwas pantotenowy, wit. B6 i B12.
- ✓ **750 mcg witaminy A** w porcji dziennej.
- ✓ **Olej z otrębów ryżowych** wypełniający kapsułki, będący źródłem kwasów tłuszczowych omega-3¹⁵.
- ✓ Połączenie 7 witamin i minerałów **wspierających odporność:** A, C, D, B6, B12, kwas foliowy i cynk.



WITAMINA A I BIOTYNA

pomagają zachować zdrową skórę i prawidłowy stan błon śluzowych.



Jeśli szukasz

wieloskładnikowego suplementu diety o najwyższej dopuszczalnej zawartości witaminy C, a dodatkowo chciałbyś **zmniejszyć uczucie zmęczenia i znużenia**.**

*Witaminy A, C, D, B6, B12, foliany, cynk, selen, miedź i bez czarny pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego

**Witaminy B6, B12, kwas pantotenowy i foliany przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.



7 SKŁADNIKÓW:
2 WITAMINY
3 MINERAŁY
1 ZIOŁO
BETA-GLUKANY

Nowość



KOMPLEKS ODPORNOSCIOWY

Dlaczego jest wyjątkowy?

- ✓ **Koncentrat z owoców bzu czarnego** (DER 72:1) będący ekwiwalentem ponad **4g owoców** w porcji dziennej.
- ✓ Połączenie 3 składników mineralnych o właściwościach antyoksydacyjnych i wspierających odporność - **cynku, selenu i miedzi**.
- ✓ **50 mcg witaminy D** w porcji dziennej.
- ✓ Uzupełniony w **beta-glukany** pochodzące z drożdży.



BEZ CZARNY

wspiera prawidłowe funkcje układu oddechowego.



Jeśli szukasz

wieloskładnikowego suplementu diety, którego głównym składnikiem jest **bez czarny**, o najwyższej dopuszczalnej dla osób <75 r.ż. zawartości witaminy D.



5 SKŁADNIKÓW:
3 WITAMINY
2 SZCZEPY
PROBIOTYCZNE



ULTIBIO IMMUNE

Na co zwrócić uwagę?

- ✓ Klinicznie przebadane pod kątem wpływu na odporność **szczepy bakterii Lactobacillus paracasei 8700:2 i Lactobacillus plantarum HEAL9** (Probi Defendum®)¹⁶⁻¹⁸.
- ✓ Uzupełniony o **witaminy wspierające odporność:** A, D, B12.



PROBIOTYKI

jednoczesna suplementacja szczepami *Lactobacillus paracasei* 8700:2 i *Lactobacillus plantarum* HEAL9 wpływa na modulowanie funkcji ukł. odpornościowego¹⁶⁻¹⁸.



Jeśli chciałbyś

zadbać o organizm i **skrócić okres gorszego samopoczucia** w czasie narażenia odporności na czynniki zewnętrzne¹⁶⁻¹⁸, a jednocześnie **uzupełnić mikroflorę jelitową**.