

# AMINO 75

Suplement diety

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

30 KAPSULEK P100

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej między posiłkami popijając sokiem lub wodą lub według wskazań lekarza.

## PRODUKT BEZGLUTENOWY.

### NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.



## CHARAKTERYSTYKA:

- Produkt zawiera 8 niezbędnych aminokwasów (L-lizynę, L-leucynę, L-walinę, L-histydynę, L-izoleucynę, L-metioninę, L-fenylalaninę, L-treoninę) w wolnej postaci - bez wiązań peptydowych, co umożliwia ich łatwiejsze wchłanianie.

- Aminokwasy zawarte w produkcie pozyskiwane są w procesie bakteryjnej fermentacji glukozy pochodzącej z kukurydzy.
- Wygodny sposób użycia - 1 kapsułka dziennie.

## BADANIA NAUKOWE:

- Uzupelnienie diety w aminokwasy egzogenne, niezbędne do budowy białek ustrojowych<sup>1,2</sup>.

## DLA KOGO:

- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w aminokwasy egzogenne.
- Dla osób aktywnych fizycznie.
- Dla osób starszych.

## POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- L-arginina 500 mg
- Kompleks witamin B i witamina C
- L-arginina 1000 mg

# AMINO 75

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:	
L-lizyna (HCl)	75 mg
L-leucyna	75 mg
L-walina	75 mg
L-histydyna	75 mg
L-izoleucyna	75 mg
L-metionina	75 mg
L-fenylalanina	75 mg
L-treonina	75 mg

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancje wypełniające: celuloza, hydroksypropylometyloceluloza, guma celulozowa; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.

**Ostrzeżenie:** Uwaga dla chorych na fenylketonurię: produkt zawiera L-fenylalaninę. Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

## BADANIA NAUKOWE:

- Organizm człowieka nie posiada szlaków metabolicznych wymaganych do syntezy L-lizyny, L-leucyny, L-waliny, L-histydyny, L-izoleucyny, L-metioniny, L-fenylalaniny i L-treoniny, w związku z czym aminokwasy te nazywane są niezbędnymi lub egzogennymi i muszą być dostarczone do organizmu z dietą. Białko, w skład którego wchodzi wszystkie aminokwasy egzogenne w odpowiednich proporcjach, nazywane jest białkiem kompletnym lub pełnowartościowym<sup>1</sup>.
- Zwiększenie intensywności wysiłku fizycznego lub czasu jego trwania, pociąga za sobą zwiększone zużycie przez organizm białek ustrojowych w procesach katabolicznych. Tym samym rośnie zapotrzebowanie organizmu na pełnowartościowe białko (a w konsekwencji na niezbędne aminokwasy), które może być wykorzystane m.in. do odbudowy, przebudowy i rozbudowy masy mięśniowej<sup>2</sup>.

## Bibliografia:

1. Lopez M.J., Mohiuddin S.S., Biochemistry, Essential Amino Acids, StatPearls, 2021.
2. J. Acad. Nutr. Diet. 2016; 116(3):501-528.