

# WŁOSY SKÓRA PAZNOKCIE

Suplement diety

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 TABLETEK  
P1735

120 TABLETEK  
P1736

**NOWOŚĆ 2022**

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 2 tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

## PRODUKT BEZGLUTENOWY.

### NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.



## CHARAKTERYSTYKA:

- Zaawansowana formuła odżywcza ze składnikami mającymi za zadanie utrzymać włosy, skórę oraz paznokcie w jak najlepszej kondycji.
- Bogactwo MSM - metylosulfonolometanu: OptiMSM® (<https://optism.com/>).
- Zawiera aminokwasy takie jak L-prolina i L-lizyna.
- Wysoka zawartość witaminy C, cynku i miedzi. W produkcie zawarty jest także proszek z czerwonych alg.

## BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Zdrowie włosów<sup>8</sup>.
- Zdrowie skóry i zmniejszenie oznak jej starzenia<sup>7</sup>.
- Zdrowie paznokci<sup>8</sup>.
- Ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym<sup>1</sup>.
- Utrzymanie prawidłowego stanu tkanki łącznej<sup>6</sup>.

## DLA KOGO:

- Dla osób, które chcą zadbać o włosy.
- Dla osób, które chcą zadbać o skórę.
- Dla osób, które chcą zadbać o paznokcie.

## POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Kwas Hialuronowy Kolagen Kompleks
- D-biotyna 1000 µg
- Astaksantyna 5 mg
- Naturalny beta-karoten 7 mg

# WŁOSY SKÓRA PAZNOKCIE

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 tabletki) zawiera:		%RWS*
MSM <sup>†</sup> (metylosulfonolometan)	1000 mg	
Proszek z czerwonych alg ( <i>L. calcareum</i> )	150 mg	
Witamina C (kwas L-askorbinowy)	120 mg	150
L-lizyna (L-lizyna HCl)	50 mg	
L-prolina	50 mg	
Cynk (cytrynian cynku)	15 mg	150
Miedź (diglicynian miedzi)	2 mg	200

Substancja wypełniająca: celuloza, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, (roślinne) kwasy tłuszczowe, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, polidekstroza, węglan wapnia; stabilizator: guma celulozowa; trójglicerydy o średniej długości łańcucha.

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

**Ostrzeżenie:** Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.



<sup>†</sup>OptiMSM® jest zarejestrowanym znakiem towarowym Bergstrom Nutrition.

## BADANIA NAUKOWE:

- Czerwone algi posiadają właściwości antyoksydacyjne, ponieważ w naturze zawierają beta-karoten<sup>1</sup>.
- Lizyna pomaga we wchłanianiu m.in. cynku<sup>2</sup> oraz jest obecna w kolagenie<sup>3</sup> i keratynie wchodzącej w skład włosów<sup>4</sup>.
- Prolina zapewnia fizyczną stabilność białkom i stanowi duży procent aminokwasów w kolagenie (prolina i hydroksyprolina to 23 %)<sup>5</sup>, który jest niezbędny do utrzymania prawidłowej struktury i wytrzymałości tkanki łącznej, takiej jak kości, skóra, chrząstki i naczynia krwionośne<sup>6</sup>. Prolina jest obecna także w keratynie wchodzącej w skład włosów<sup>4</sup>.
- MSM jest źródłem siarki, która wchodzi w skład aminokwasów siarkowych (cystyny, cysteiny, metioniny) wykorzystywanych do budowy keratyny<sup>4</sup>.
- Zmniejszenie widocznych oznak starzenia się skóry przy doustnym spożyciu OptiMSM® przez 16 tygodni w ilości 1000 mg lub 3000 mg dziennie<sup>7</sup>.
- Poprawa połyску, objętości i wyglądu włosów oraz poprawa połyску i wyglądu paznokci przy suplementacji MSM przez 4 miesiące w ilości 1000 mg lub 3000 mg dziennie<sup>8</sup>.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, skórę i paznokcie, a także w prawidłowej syntezie białka i w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów i skóry, w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

## Bibliografia:

1. IJIRSET 2018; 7(2):1269-1278.
2. Int. J. Res. Pharm. Sci. 2011; 2(4):637-642.
3. Adv. Drug Deliv. Rev. 2003; 55:1531-1546.
4. Chemik 2011; 65(10):1019-1026.
5. J. Nutr. 2008; 138(10):2021S-2024S.
6. Amino Acids 2018; 50(1):29-38.
7. Int. J. Vitam. Nutr. Res. 2020:1-10.
8. Nat. Med. J. 2019; 11(11):1-8.