ODPORNOŚĆ

WITAMINA C 500 mg DO SSANIA SMAK ŻURAWINA – MALINA

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

90 PASTYLEK DO SSANIA

P408

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 pastylka dziennie, ssać po posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

PSZENICY, PRODUKTÓW MLECZNYCH, DROŻDŻY, SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość.

VEGAN PARVE

CHARAKTERYSTYKA:

- Trzy formy witaminy C (L-askorbinian sodu, kwas L-askorbinowy, L-askorbinian wapnia) zamknięte w jednej pastylce do ssania.
- Produkt zawiera także ekstrakt z owoców aceroli oraz sproszkowany owoc dzikiej róży.
- Przyjemny naturalny aromat żurawinowo – malinowy.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego[1] i nerwowego.
- Ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym[2,3].
- Obniżenie stężenia kwasu moczowego w surowicy krwi[4].
- Utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego[5].
- Prawidłowa produkcja kolagenu[5].
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- Utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Regeneracja zredukowanej formy witaminy E.
- Zwiększenie przyswajania żelaza.

DLA KOGO:

- Dla osób, które potrzebują wsparcia w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Dla osób, którzy chcą uzupełnić ilości witaminy C w swojej codziennej diecie.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Naturalna witamina D3 50 µg 2000 IU
- Oliwka europejska wyciąg z liści
- Żurawina naturalny wyciąg z żurawiny wielkoowocowej z dodatkiem witaminy C
- Beta Glukany

WITAMINA C 500 mg DO SSANIA SMAK ŻURAWINA - MALINA

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 pastylka) zawiera:		%RWS*
Witamina C (L-askorbinian sodu, kwas L-askorbinowy, L-askorbinian wapnia)	500 mg	625
Acerola sproszkowany ekstrakt z owoców (4:1)	10 mg	
Dzika róża – sproszkowane owoce	4 mg	

Sacharoza, fruktoza, substancje wypełniające: celuloza, ksylitol, hydroksypropylometyloceluloza, guma ksantanowa, guma arabska; maltodekstryna, substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; naturalny aromat, sproszkowane czerwone buraki, naturalny aromat: żurawinowo – malinowy, emulgator: karagen.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Doustne podawanie witaminy C może korzystnie wpływać na funkcje neutrofili i poziomy immunoglobulin w surowicy (200 mg witaminy C dziennie przez 30, 60 lub 90 dni)[1].
- Witamina C jest wysoce skutecznym przeciwutleniaczem, ze względu na jej zdolność do łatwego oddawania elektronów, chroniąc w ten sposób ważne biomolekuły (takie jak białka, lipidy, węglowodany i kwasy nukleinowe) przed uszkodzeniem przez utleniacze wytwarzane podczas normalnego metabolizmu komórki oraz w wyniku ekspozycji n a toksyny i zanieczyszczenia (np. dym papierosowy)[2].
- Obserwowany spadek poziomu witaminy C w osoczu i leukocytach w okresach narażenia odporności na czynniki zewnętrzne sugeruje, że zwiększonemu wytwarzaniu utleniaczy przeciwdziała reakcja z witaminą C, dzięki czemu gospodarz jest chroniony przed szkodliwym działaniem związków utleniających[3].
- Suplementacja witaminą C może mieć wpływ na poziom kwasu moczowego w surowicy krwi (badanie przeprowadzone przy udziale 184 ochotników, którzy spożywali 500 mg witaminy C dziennie lub placebo przez dwa miesiące)[4]. Wyniki wskazują, że w grupie badanej w surowicy krwi wzrosło stężenie kwasu askorbinowego oraz obniżyło się stężenie kwasu moczowego w porównaniu z wynikami otrzymanymi dla grupy kontrolnej.
- Witamina C jest kofaktorem hydroksylaz – enzymów potrzebnych do stabilizacji trzeciorzędowej struktury kolagenu oraz biorących udział w syntezie karnityny – cząsteczki niezbędnej do transportu kwasów tłuszczowych do mitochondriów w celu wytworzenia energii[5].

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i nerwowego.
- Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg witaminy C dziennie powyżej zalecanej dziennej porcji witaminy C (tj. 80 mg).
- Witamina C pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Witamina C przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry, zębów i naczyń krwionośnych.
- Witamina C przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Witamina C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.
- Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.

Bibliografia:

1. J. Anti-Aging Med. 2000; 3(1):37-42.
2. FASEB J. 1999; 13:1007–1024.
3. R. Muggli, Vitamin C and phagocytes; Nutrient modulation of the immune response, New York, Basel, Hongkong, Marcel Dekker, 1992, 75–90.
4. Arthritis Rheum. 2005; 52:1843-1847.
5. Annu. Rev. Nutr. 1986; 6:365–406.

SUPLEMENT DIETY, Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.

ODPORNOŚĆ