

# KOMPLEKS WITAMIN B I WITAMINY C

Suplement diety

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

100 TABLETEK P200

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 2 tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

## PRODUKT BEZGLUTENOWY. NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów.



## POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ashwagandha wyciąg z korzenia
- Różeniec górski ekstrakt z korzenia
- Aminokwasy BCAA z witaminą B6
- L-arginina 1000 mg

## CHARAKTERYSTYKA:

- Aż 8 witamin z grupy B: B1, B2, B6, B12, kwas pantotenowy, niacyna, biotyna i kwas foliowy.

- Ponadto 500 mg witaminy C w porcji dziennej.
- Formuła uzupełniona o sproszkowaną mieszankę ziołową.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Utrzymanie prawidłowego poziomu energii.
- Regeneracja po wysiłku.
- Wsparcie metabolizmu.
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- Zdrowie układu krwionośnego i nerwowego.
- Wsparcie odporności.

## DLA KOGO:

- Dla osób prowadzących aktywny tryb życia.
- Dla osób, które chciałyby zmniejszyć uczucie zmęczenia i znużenia.
- Dla osób, które chcą zadbać o układ krwionośny.
- Dla osób, którym zależy na prawidłowej pracy układu nerwowego.

# KOMPLEKS WITAMIN B I WITAMINY C

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 tabletki) zawiera:		%RWS*
Witamina C (kwas L-askorbinowy)	500 mg	625
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	100 mg	1667
Inozytol	100 mg	
Niacyna (witamina B3, amid kwasu nikotynowego)	100 mg	625
Cholina (dzuwinian choliny)	41 mg	
Tiamina (witamina B1, monoazotan tiaminy)	10 mg	909
Witamina B6 (chlorowoderek pirydoksyny)	10 mg	714
Ryboflawina (witamina B2)	10 mg	714
Sproszkowana mieszanka ziołowa: algi brunatne, liść i łodyga lucerny, ekstrakt z owoców wiśni aceroli, liście pietruszki, ziele rukwi wodnej, owoce dzikiej róży	13 mg	
Biotyna (D-biotyna)	25 µg	50
Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy)	100 µg	50
Witamina B12 (cyjanokobalamina)	25 µg	1000

Substancja wypełniająca: celuloza; substancje przeciwbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; stabilizator: sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, glicerol (roślinny); barwnik: ryboflawiny.

\* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

**Ostrzeżenie:** Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamice nerkową. Przechowywać w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Witaminy B1, B2, B6, B12, C, biotyna, niacyna, kwas pantotenowy przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.
- Foliany pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.
- Biotyna przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.
- Witaminy B2, B6, B12, C, niacyna, foliany, kwas pantotenowy przyczyniają się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Cholina, foliany, witaminy B6 i B12 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Witaminy B6, B12 pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, witamina B2 w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek, a foliany w prawidłowej produkcji krwi.
- Witaminy B1, B2, B6, B12, C, biotyna, niacyna pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
- Witaminy B6, B12, C, foliany pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.