ODPORNOŚĆ

HY-BIO™

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

50 TABLETEK
P1420

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 tabletka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

PSZENICY, PRODUKTÓW MLECZNYCH, CUKRÓW, SOLI, SKROBI, DROŻDŻY, SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

VEGAN PARVE

CHARAKTERYSTYKA:

- Kompleks bioflawonoidów cytrusowych z witaminą C, dziką różą i rutyną.
  - Bioflawonoidy cytrusowe pozyskiwane z pomarańczy, grejpfruta, cytryny, limonki i mandarynki.
  - 500 mg witaminy C i 500 mg bioflawonoidów cytrusowych w 1 tabletce.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wsparcie funkcji układu odpornościowego[1,3,4,5].
- Właściwości przeciwutleniające[6,7].
- Zwiększenie przyswajania żelaza.
- Prawidłowy metabolizm energetyczny.
- Zmniejszenie uczucie zmęczenia i znużenia.
- Prawidłowe funkcjonowanie kości, zębów, skóry i naczyń krwionośnych.
- Wpływ na układ nerwowy i funkcje psychologiczne.

DLA KOGO:

- Dla osób szukających wsparcia pracy układu odpornościowego.
- Dla osób, które szukają suplementu diety zawierającego jednocześnie flawonoidy i witaminę C.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Żurawina naturalny wyciąg z żurawiny wielkoowocowej z dodatkiem witaminy C
- Ultibio Immune
- Tran dorszowy

HY-BIO™

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 tabletka) zawiera:		%RWS*
Witamina C (kwas L-askorbinowy)	500 mg	625
Bioflawonoidy cytrusowe kompleks	500 mg	
Rutyna	50 mg	
Sproszkowane owoce dzikiej róży (*Rosa canina*)	50 mg	

Substancja wypełniająca: celuloza, substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja stabilizująca: guma celulozowa.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Witamina C jest kumulowana w komórkach układu odpornościowego należących do leukocytów (krwinek białych), takich jak neutrofile i monocyty[1]. W badaniach *in vitro* wykazano, że wpływa ona na funkcje neutrofili, stanowiących pierwszą linię obrony organizmu, w szczególności na ich ruchliwość[1]. Zaobserwowano, iż działanie związków utleniających na wielonienasycone kwasy tłuszczowe obecne w błonie komórkowej neutrofili, może zmieniać jej płynność, a w konsekwencji hamować ruchliwość tych komórek układu odpornościowego. Z kolei wpływ witaminy C na poprawę ich ruchliwości może wynikać z jej właściwości przeciwutleniających.
- Witamina C wpływa w warunkach *in vitro* na dojrzewanie i namnażanie limfocytów B i T[1].
- Intensywny lub długotrwały (>1,5 h) wysiłek fizyczny może wpływać na obniżenie odporności[2]. Specjaliści podkreślają, że istnieje związek między spożyciem witaminy C a utrzymaniem prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego podczas bardzo wysokiej aktywności fizycznej i po niej[3].
- Bioflawonoidy obecne w cytrusach (m.in. rutyna, hesperydyna, naringenina) mogą wykazywać w warunkach *in vitro* działanie immunomodulujące, czyli regulujące odpowiedź odpornościową, co może być związane m.in. z ich właściwościami przeciwutleniającymi[4,5,6].
- W badaniach *in vitro* wykazano, że flawonoidy, dzięki właściwościom antyoksydacyjnym, hamowały utlenianie witaminy C, dzięki czemu możliwe jest utrzymanie jej roli jako przeciwutleniacza[7].

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg witaminy C dziennie powyżej zalecanej dziennej porcji witaminy C (tj. 80 mg).
- Witamina C pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.
- Witamina C przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Witamina C przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry, zębów i naczyń krwionośnych.
- Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Witamina C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.

Bibliografia:

1. Nutrients 2017; 9,1211.
2. J. Appl. Physiol. 2007; 103(2):693-699.
3. EFSA Journal 2009; 7(9):1226.
4. IJBB 2020; 57:58-63.
5. Pharmacol. Res. 2018; 135:122-126.
6. Int. J. of Pharm. Pharm. Sci. 2014; 6(2):50-56.
7. Nutrients 2013; 5:4284-4304.

ODPORNOŚĆ