

OMEGA-3 1764 mg EPA/DHA

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

50 KAPSULEK P2057

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 2 kapsułki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

CHARAKTERYSTYKA:

- Wysoce skoncentrowane źródło kwasów tłuszczowych omega-3 pochodzących z oleju z sezonowo dostępnych ryb zimnowodnych: sardynek, sardeli i makreli poławianych w Oceanie Spokojnym w pobliżu Chile i Peru.

- Dostarcza aż 756 mg DHA i 1008 mg EPA w porcji dziennej.
- Zawiera nienasycone kwasy tłuszczowe, których organizm nie jest w stanie sam wytworzyć w odpowiedniej ilości¹.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Wsparcie funkcji mózgu.
- Prawidłowe widzenie.
- Zdrowie układu krążenia.

DLA KOGO:

- Dla osób, które chcą wspomóc prawidłowe funkcje mózgu i wzroku.
- Dla osób, które chcą zadbać o serce.
- Dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ginkgo Biloba (Miłorząb japoński)
- Pełne Spektrum Omega
- Tran Super Kompleks
- Strażnicy wzroku

OMEGA-3 1764 mg EPA/DHA

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki) zawiera:

Koncentrat z oleju ryb zimnowodnych w tym:	1900 mg
kwas eikozapentaenowy (EPA) ⁺	1008 mg
kwas dokozaheksaenowy (DHA) ⁺	756 mg

Żelatyna (wołowa), substancja glazurująca: glicerol (roślinny), przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli.

⁺Wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, w postaci estrów etylowych.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki (w tym leki rozrzedzające krew), planujące jakiegokolwiek procedury medyczne lub chirurgiczne lub osoby chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- DHA i EPA może powstawać w organizmie w wyniku przemiany kwasu alfa-linolenowego (ALA) dostarczonego z dietą, jednak jest to proces nieefektywny (przemiana w EPA wynosi ok. 8-12%, a w DHA ok. 1%)¹.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu, przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.
- Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia, przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.
- Kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca, przy dziennym spożyciu 250 mg EPA i DHA.
- Spożywanie przez matkę kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu płodu oraz niemowląt karmionych piersią, przy dziennym spożyciu 200 mg DHA oprócz zalecanego dziennego spożycia kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i EPA.

Bibliografia:

1. Am. J. Clin. Nutr. 2006; 84:44-53.