D-BIOTYNA 300 µg

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

100 TABLETEK
P280

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 tabletka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

PSZENICY
PRODUKTÓW MLECZNYCH
CUKRÓW, SKROBI
DROŻDŻY
SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

VEGAN
PARVE

CHARAKTERYSTYKA:

- Formuła o wysokiej zawartości biotyny – witaminy z grupy B.
- Biotyna uczestniczy w metabolizmie białek, tłuszczów i węglowodanów oraz w wytwarzaniu energii[1].
- Łatwe do połknięcia, niewielkich rozmiarów tabletki.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Zdrowie włosów[1,2].
- Zdrowie paznokci[1,3].
- Prawidłowy stan skóry[2].
- Wsparcie układu nerwowego[4].
- Prawidłowe funkcje psychologiczne.

DLA KOGO:

- Dla osób, które chcą zadbać o włosy, skórę i paznokcie.
- Dla osób, które chcą wspomóc funkcjonowanie układu nerwowego.
- Dla kobiet w ciąży i karmiących[5,6].
- Dla osób szukających suplementu diety o wysokiej zawartości biotyny i niewielkich rozmiarach tabletki.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Kwas hialuronowy Kolagen Kompleks • Włosy, Skóra, Paznokcie
- Astaksantyna 5 mg

D-BIOTYNA 300 µg

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 tabletka) zawiera:		%RWS*
Biotyna (D-biotyna)	300 µg	600

Substancje wypełniające: fosforany wapnia, celuloza; substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; stabilizator: guma celulozowa.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nie używać innych produktów zawierających biotynę. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Biotyna jest kofaktorem enzymów uczestniczących w metabolizmie energetycznym i metabolizmie makroskładników[1].
- Biotyna może wpływać na wzrost łodygi włosa oraz tworzenie mieszków włosowych[2].
- Biotyna uczestniczy w syntezie keratyny budującej włosy i paznokcie[1].
- Suplementacja biotyną w ilości 2500 µg dziennie przez 6 miesięcy wpłynęła na grubość płytki paznokciowej i struktury paznokci[3].
- Prawidłowy stan skóry zależy m.in. od prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych, na który pozytywny wpływ ma biotyna[2].
- Biotyna przy odpowiedniej porcji może wpływać na produkcję mieliny, która tworzy osłonkę chroniącą włókna nerwowe przed uszkodzeniem i zapewnia sprawne przewodzenie impulsów nerwowych[4].
- Wśród kobiet w zaawansowanej ciąży[5] i karmiących[6] obserwuje się spadek poziomu biotyny we krwi.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy i skórę.
- Biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.
- Biotyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Biotyna przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i makroskładników odżywczych.
- Biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Bibliografia:

1. Skin Appendage Disord. 2017; 3:166-169.
2. EFSA Journal 2009; 7(9):1209.
3. J. Am. Acad. Dermatol. 1990; 23:1127-1132.
4. J. Nutr. 2017; 147(8):1487-1492.
5. J. Nutr. 1997; 127(5):710-716.
6. J. Nutr. 2014; 144(12):1977-1984.

SUPLEMENT DIETY, Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.

URODA