SELEN 100 µg

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

100 TABLETEK
P2551

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 tabletka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

PSZENICY, PRODUKTÓW MLECZNYCH, CUKRÓW, SKROBI, DROŻDŻY, SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

VEGAN

PARVE

CHARAKTERYSTYKA:

- Selen w produkcie jest w postaci L-selenometioniny i nie zawiera drożdży.
- Selen to minerał, który wykazuje działanie przede wszystkim antyoksydacyjne oraz wspierające prawidłowy przebieg spermatogenezy u mężczyzn.
- Wygodny sposób użycia – 1 tabletka dziennie zawierająca 100 µg selenu.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Prawidłowy przebieg spermatogenezy.
- Ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym[1,3].
- Synteza testosteronu i rozwój plemników[1].
- Prawidłowe funkcjonowanie tarczycy i układu odpornościowego.
- Zdrowe włosy i paznokcie.

DLA KOGO:

- Dla mężczyzn poszukujących wsparcia do prawidłowej pracy tarczycy, plemników i przebiegu spermatogenezy.
- Dla osób, których dieta uboga jest w selen.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Selen 200 µg związany z drożdżami
- Kompleks Saw Palmetto Likopen
- Male Multiple

SELEN 100 µg

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 tabletka) zawiera:		%RWS*
Selen (L-selenometionina, nie zawiera drożdży)	100 µg	182

Substancje wypełniające: fosforany wapnia, celuloza, guma celulozowa; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Selen obecny jest w mięsie, produktach zbożowych, rybach, nabiale oraz w niektórych owocach i warzywach (takich jak brokuły, kapusta biała, czosnek, cebula, soczewica, szparagi)[1]. Ilość selenu zawartego w warzywach zależy od jakości gleby, w której są one uprawiane.
- Selen może występować w formie organicznej bądź nieorganicznej. Jedną z form organicznych jest L-selenometionina, która zbudowana jest z części aminokwasowej – metioniny – oraz selenu, który zastępuje atom siarki obecny w tym aminokwasie[2].
- L-selenometionina jest źródłem selenu do syntezy selenobiałek[2] oraz uczestniczy bezpośrednio m.in. w reakcjach mających na celu zachowanie równowagi oksydacyjnej w organizmie[3]. Witamina E (tokoferol) oraz selen wykazują synergistyczne działanie przeciwutleniające m.in. w reakcjach niszczących nadtlenki lipidowe[1].
- Wyniki badań wskazują, że selen w formie L-selenometioniny wchłania się w jelicie w większym stopniu niż selen w formie nieorganicznej jaką jest np. selenian[4]. Ponadto charakteryzują się one innymi mechanizmami przemian w organizmie. L-selenometionina może bezpośrednio zwiększać pulę aminokwasów, dzięki podobnemu mechanizmowi wchłaniania i podobnej budowie do aminokwasu metioniny[5]. Natomiast formy nieorganiczne np. selenin muszą ulec przemianom przed wchłonięciem przez ścianę jelita, a ich wchłanianie jest zależne od transporterów.
- Selen wpływa na płodność mężczyzn dzięki odgrywaniu roli w syntezie testosteronu i rozwoju plemników – niski poziom selenu wiąże się ze zmniejszoną ruchliwością plemników oraz zmianami w obrębie witki (części plemnika, która wprawia go w ruch). Działanie selenu w tym przypadku wiąże się także z ochroną plemników przed uszkodzeniami wynikającymi ze stresu oksydacyjnego. Selen ponadto bierze udział w syntezie peroksydazy glutationowej, której zdolność do polimeryzacji (czyli reakcji, w trakcie której pojedyncze, o niewielkiej masie cząsteczki zwane monomerami łączą się tworząc związki wielocząsteczkowe o dużej masie cząsteczkowej zwane polimerami) w obrębie mitochondriów zlokalizowanych w wstawce (części środkowej plemnika) wpływa na nadanie integralności strukturalnej i tym samym stabilności i ruchliwości plemników[1].

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.
- Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.
- Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Selen pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie.

Bibliografia:

1. Post. N. Med. 2016; XXIX(12):929-933.
2. Agriculture 2015; 5:1277-1288.
3. IUBMB Life 2012; 64(11):863-871.
4. Crit. Rev. Biotechnol. 2009; 29(1):2-9.
5. Molecules 2013; 18(3):3292-3311.

SUPLEMENT DIETY, Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.

ZDROWIE MĘŻCZYZNY