CHROM PIKOLINIAN

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

90 KAPSUŁEK
P866

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

PSZENICY, PRODUKTÓW MLECZNYCH, CUKRÓW, SOLI, SKROBI, DROŻDŻY, SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

VEGAN PARVE

CHARAKTERYSTYKA:

- Produkt zawiera opatentowany pikolinian chromu (Chromax®) o udowodnionym wysokim wchłanianiu w organizmie w porównaniu z jego innymi formami (m.in. nikotynianem i chlorkiem)[1].
- Chrom to niezbędny śladowy minerał, który odgrywa rolę m.in. w metabolizmie glukozy[2].
- Pikolinian chromu (Chromax®) został oficjalnie uznany za bezpieczny (GRAS)[5] i może być stosowany w suplementach diety.
- Porcja dzienna (1 kapsułka) zawiera 200 µg elementarnego chromu.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Lepsza wchłanialność pikolinianu chromu w porównaniu z jego niektórymi innymi formami w tym chlorkiem chromu[1].
- Prawidłowy metabolizm makroskładników odżywczych.
- Wpływ na skład ciała[3].
- Prawidłowy poziom glukozy we krwi[4].

DLA KOGO:

- Dla osób, które potrzebują wsparcia metabolizmu.
- Dla osób, które chcą zadbać o prawidłowy poziom glukozy we krwi.
- Dla osób poszukujących pikolinianu chromu w formie suplementu diety.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Czynniki lipotropowe
- Karczoch Wyciąg z Liści
- Pieprz kajeński
- Modulatory Glukozy

CHROM PIKOLINIAN

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:		%RWS*
Chrom (Chromax®†, pikolinian chromu [trójwartościowy])	200 µg	500

Substancja wypełniająca: celuloza, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

†Chromax® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Nutrition 21 Inc.

Ostrzeżenie: Produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży i karmiących piersią. Osoby chore lub przyjmujące leki powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Osoby chore na cukrzycę lub hipoglikemię powinny przyjmować preparat wyłącznie pod nadzorem lekarza. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Badanie przeprowadzone w grupie zdrowych młodych kobiet (w wieku 19-22 lata), które spożywały 200 µg chromu w losowo wybranej jego postaci (pikolinianu, dwóch kompleksów nikotynianowych lub chlorku) wykazało, że po 24 godzinach odnotowano najwyższy poziom pikolinianu chromu w moczu (ponad 15 razy wyższy niż dla chlorku i ponad dwukrotnie większy niż dla każdego z dwóch kompleksów nikotynianowych)[1]. Wyniki te wskazują, że pikolinian chromu jest znacznie lepiej wchłaniany w porównaniu z jego niektórymi innymi formami[1].
- Chrom obecny jest w otrębach, ziarnach zbóż, oleju kukurydzianym, przyprawach (np. goździkach), podrobach, mięsie i drożdżach[2].
- Przeprowadzono badanie, w którym 122 uczestników spożywało codziennie przez 90 dni 200 µg chromu w postaci pikolinianu chromu lub placebo i monitorowało swoją dzienną aktywność oraz spożycie kalorii[3]. Analiza uzyskanych danych wykazała, że osoby suplementujące chrom straciły więcej masy ciała i tłuszczu oraz miały większą redukcję procentowej zawartości tkanki tłuszczowej (bez utraty masy beztłuszczowej). Wyniki te wskazują, że suplementacja chromem może wpłynąć korzystnie na parametry składu ciała, a mechanizm działania tego minerału w organizmie polega na jego zdolności do lepszego wykorzystania insuliny, a tym samym do zmniejszania odkładania się tłuszczu i ułatwienia przenikania glukozy oraz aminokwasów do komórek mięśniowych[3].
- Przeprowadzone niewielkie badanie w grupie zdrowych młodych mężczyzn wskazało, że spożycie pojedynczej porcji chromu w formie pikolinianu chromu (400 µg lub 800 µg) u większości osób wpłynęło na metabolizm glukozy po posiłku składającym się z produktów o wysokim indeksie glikemicznym (biały chleb dostarczający 75 g weglowodanów)[4]. Zwyczaje żywieniowe mogą wpływać na reakcję na chrom.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Jeśli chcesz dowiedzieć się czegoś więcej o Chromax®, zajrzyj na stronę jego producenta: www.nutrition21.com/chromax/.

Bibliografia:

1. J. Trace Elem. Med. Biol. 2007; 21(2):120-124.
2. H. Ciborowska, A. Rudnicka, Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2014.
3. Curr. Ther. Res. 1998; 59(6):379-388.
4. J. Am. Coll. Nutr. 2004; 23(4):351-357.
5. Summary and Conclusion of the Expert Panel Regarding the Generally Recognized As Safe Status of Chromax® Chromium Picolinate as a Nutrient Supplement in Food Environ International Corporation, Czerwiec, 2002.

SUPLEMENT DIETY, Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.

DIETA I/LUB UKŁAD POKARMOWY