

# RUTYNA 500 mg

Suplement diety

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

50 TABLETEK P2460

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

## PRODUKT BEZGLUTENOWY.

### NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.



## CHARAKTERYSTYKA:

- Rutyna należy do rodziny związków roślinnych zwanych bioflawonoidami.
- Jest ona glikozydem kwercetyny – połączeniem kwercetyny z cząsteczką glukozy.

## BADANIA NAUKOWE:

- Ochrona antyoksydacyjna układu sercowo-naczyniowego<sup>1,2</sup>.
- Wpływ na poziom glukozy we krwi oraz ciśnienie krwi<sup>3</sup>.

## DLA KOGO:

- Dla osób, które chciałyby zadbać o układ krwionośny.
- Dla osób szukających wsparcia antyoksydacyjnego.

## POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Pestki winogron ekstrakt 100 mg
- Omega 3-6-9
- Głóg wyciąg

# RUTYNA 500 mg

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 tabletkę) zawiera:

Rutyna	500 mg
--------	--------

Substancje wypełniające: celuloza, sól sodowa karboksymetylocelulozy, fosforany wapnia; substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, glicerol (roślinny).

**Ostrzeżenie:** Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nie spożywać innych suplementów diety zawierających rutynę. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

## BADANIA NAUKOWE:

- Badania *in vitro* i na modelu laboratoryjnym wykazały, że rutyna dzięki właściwościom antyoksydacyjnym może pełnić rolę w ochronie komórek układu sercowo-naczyniowego przed stresem oksydacyjnym<sup>1,2</sup>. Mechanizm jej działania może m.in. polegać na zmniejszeniu utlenienia lipidów.
- Spożywanie 500 mg rutyny dziennie przez okres 60 dni w grupie osób dorosłych, wpłynęło na regulację poziomu glukozy we krwi oraz regulację ciśnienia krwi<sup>3</sup>.

## Bibliografia:

1. Saudi Pharm. J. 2017; 25(2):149-164.
2. Asian J. Pharm. Pharmacol. 2019; 5(S1):1-20.
3. J. Appl. Pharm. Sci. 2011; 1(8):227-231.