

POKRZYWA EKSTRAKT Z LIŚCI

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSUŁEK
P4144

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz substancji słodzących, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Połączenie w jednej kapsułce nieprzetworzonych liści pokrzywy z wyciągiem z liści pokrzywy.
- Wyciąg z liści pokrzywy standaryzowany na zawartość krzemu (1%).
- Dodatek PhytO₂X® w celu zachowania świeżości składników.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wzmocnienie kości^{3,4,5}.
- Wsparcie krążenia krwi.
- Wsparcie włosów, skóry, paznokci.

DLA KOGO:

- Dla osób, które chciałyby wesprzeć funkcjonowanie kości i układu krwionośnego.
- Dla osób aktywnych fizycznie.
- Dla osób, które chcą zadbać o włosy, skórę i paznokcie.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Krzem oceaniczny
- Wapń cytrynian z witaminą D
- Solgar 7
- Ultimate Bone Support

POKRZYWA EKSTRAKT Z LIŚCI

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:

Standaryzowany sproszkowany ekstrakt z liści pokrzywy (2,75 mg [1%] krzemu)	275 mg
Sproszkowane nieprzetworzone liście pokrzywy	200 mg

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancje wypełniające: hydroksypropylceluloza, celuloza; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; przeciwutleniacze: kwas askorbinowy i karoteny (mieszanina*).

*PhytO₂X® jest specjalną mieszaniną występujących w naturze przeciwutleniaczy, której celem jest zachowanie świeżości składników.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Badanie *in vitro* na komórkach modelu laboratoryjnego wykazało pobudzający wpływ ekstraktu z liści pokrzywy na aktywność chondrocytów – komórek tkanki chrzęstnej, a tym samym stymulowanie tworzenia się nowej tkanki chrzęstnej¹.
- Ekstrakt z liści pokrzywy w warunkach *in vitro* wpływał na obniżenie produkcji cyklooksygenazy-1 i 2 (COX-1 i COX-2) – enzymu uczestniczącego m.in. w tworzeniu przekazników stanu zapalnego (prostaglandyn i tromboksanów)².
- Liście pokrzywy zawierają naturalnie krzem, który jest mikroelementem, pełniącym w organizmie wiele ważnych funkcji m.in. w utrzymaniu tkanki łącznej chrzęstno-kostnej oraz włosów, skóry i paznokci³. Krzem uczestniczy też w tworzeniu kolagenu.
- W badaniu *in vitro* wykazano, że kwas ortokrzemowy stymulował syntezę kolagenu typu I, który jest głównym białkiem kości, ścięgien, więzadeł i skóry oraz przyczyniał się do różnicowania ludzkich osteoblastów – komórek tworzących kości^{4,5}.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Pokrzywa pomaga wzmacniać kości, włosy, paznokcie.
- Pokrzywa wspiera cyrkulację żylną, pomaga redukować uczucie zmęczonych i ciężkich nóg.
- Pokrzywa wpływa korzystnie na stan skóry.

Bibliografia:

1. Evid. Based. Complement. Alternat. Med. 2012; 2012:509383.
2. Int. J. Pharm. Pharm. Sci. 2015; 7(10):8-14.
3. Appl. Sci. 2020; 10(18):6255.
4. Estetol. Med. Kosmetol. 2012; 2(1):14-20.
5. Bone 2003; 32(2):127-135.