

OLEJ Z DZIKIEGO OREGANO

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSULEK P2029

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

CHARAKTERYSTYKA:

- W Polsce oregano (*Origanum vulgare*) nazywane jest lebiodką pospolitą.
- Naturalnie ziele oregano zawiera do 3% olejku, którego najważniejszymi składnikami jest karwakrol i tymol¹.
- Forma kapsułek łatwych do połknięcia.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Zahamowanie wzrostu/namnażania patogenów bakteryjnych^{2,3,4,5}.
- Właściwości antyoksydacyjne^{6,7}.
- Funkcjonowanie układu oddechowego⁸.
- Wsparcie układu trawiennego.
- Funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego.

DLA KOGO:

- Dla osób, które potrzebują pomocy w funkcjonowaniu układu oddechowego, trawiennego i sercowo-naczyniowego.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ostropest płamisty
- Lukrecja wyciąg z korzenia
- Bromelaina 1000 GDU ze świeżych ananasów

OLEJ Z DZIKIEGO OREGANO

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:

Mieszana dzikiego oregano w tym:	175 mg
Oliwa z oliwek "Extra Virgin"	
Olejek z dzikiego oregano (<i>Origanum vulgare</i>) [z liści] (nie mniej niż 70% karwakrolu i maksymalnie 6% tymolu)	17,5 mg

Żelatyna (wołowa), substancja glazurująca: glicerol (roślinny).

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Liczne badania w warunkach *in vitro* wykazały, że olejek z oregano skutecznie hamuje wzrost wielu patogenów bakteryjnych w tym *E. coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Staphylococcus aureus*, *Listeria monocytogenes* oraz grzybów z rodzajów: *Candida*, *Fusarium*, *Aspergillus*, *Rhizopus* i *Penicillium*. Ponadto, olejek z oregano wykazuje właściwości antibakteryjne w stosunku do bakterii *Helicobacter pylori*², która poprzez wydzielanie ureazy neutralizuje kwasowość żołądka. Zahamowanie wydzielania ureazy jest możliwe dzięki naturalnie występującym związkom fenolowym w oregano³.
- Związki fenolowe mogą również zwiększać przepuszczalność błon komórkowych pozostałych bakterii, co prowadzi do zaburzenia równowagi wewnętrznej komórki bakteryjnej i zakłóca wytwarzanie energii potrzebnej bakteriom do rozwoju/namnażania się^{4,5}.

- Badania *in vitro* i na modelu laboratoryjnym wykazały, że oregano jest rośliną o silnych właściwościach antyoksydacyjnych, co wynika z działania związków fenolowych, a w szczególności kwasu rozmarynowego^{6,7} obecnego naturalnie w olejku z oregano.
- Oregano może wzmacniać wydzielanie śluzu przez błony śluzowe górnych dróg oddechowych, co wspomaga funkcjonowanie układu oddechowego⁸.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Oregano wspomaga proces trawienia.
- Oregano poprawia funkcjonowanie serca, wzmacnia naczynia krwionośne, zwiększa elastyczność i wytrzymałość naczyń krwionośnych i ścian naczyń włosowatych, normalizuje ciśnienie krwi.

Bibliografia:

1. Zeszyty Problemowe Postępów Nauk Rolniczych 2014; 577:53-62.
2. Adv. Technol. 2015; 4(2):5-10.
3. Appl. Environ. Microbiol. 2005; 71(12):8558-64.
4. Molecules 2009; 14(8):2735-2746.
5. Bromat. Chem. Toksykol. 2012; 3:308-314.
6. Industrial Crops and Products 2016; 92:19-25.
7. Molecules 2018; 23:2077.
8. Post. Fitoter. 2008; 4:233-239.