OSTROPEST PLAMISTY

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSUŁEK
P4140

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

PSZENICY

PRODUKTÓW MLECZNYCH

SKROBI

DROŻDŻY

SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

VEGAN

PARVE

CHARAKTERYSTYKA:

- Ostropest plamisty to zioło stosowane od wieków przede wszystkim jako wsparcie wątroby[1,2].
- Nazwa zwyczajowa „ostropest plamisty" wywodzi się od mlecznobiałych żyłek na liściach, które po rozerwaniu dają mleczny sok[2].
- W skład ostropestu plamistego naturalnie wchodzi sylimaryna, a także m.in. betaina, białka, witaminy C i K, fitosterole (zwłaszcza β-sitosterol), garbniki, cukry i tłuszcze z dużą ilością kwasu linolowego oraz sole mineralne[1,2].

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wsparcie funkcjonowania wątroby[1,2,3].
- Właściwości przeciwutleniające[2].
- Wpływ na skórę[4].

DLA KOGO:

- Dla osób, które chcą zadbać o swoją wątrobę.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Bromelaina 1000 GDU ze świeżych ananasów
- Karczoch wyciąg z liści
- Olej z dzikiego oregano

OSTROPEST PLAMISTY

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:	
Sproszkowany nieprzetworzony ostropest plamisty	300 mg
Standaryzowany sproszkowany wyciąg (26:1) z nasion ostropestu plamistego (flawonoidy łącznie zawierają 140 mg [80%] sylimaryny)	175 mg

Substancja wypełniająca: celuloza, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, stabilizator: guma celulozowa usieciowana, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, przeciwutleniacze: kwas askorbinowy i karoteny (mieszanina*).

*PhytO$_2$X® jest specjalną mieszaniną występujących w naturze przeciwutleniaczy, której celem jest zachowanie świeżości składników.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

BADANIA NAUKOWE:

- Ostropest plamisty to powszechnie stosowany środek chroniący komórki wątroby. Obecna w ostropeście sylimaryna przy odpowiedniej ilości stymuluje regenerację tkanki wątroby poprzez zwiększenie syntezy białek w wątrobie[1,2].
- Sylimaryna działa także jako przeciwutleniacz wymiatający wolne rodniki i hamujący utlenianie lipidów, dzięki czemu chroni komórki przed stresem oksydacyjnym[2]. Co więcej, wpływa także na wewnątrzkomórkowy glutation zwiększając jego produkcję w wątrobie[3]. Glutation jest wykorzystywany do wytwarzania m.in. peroksydazy glutationowej, czyli enzymu, który zwalcza wolne rodniki. Dlatego glutation pełni ważną rolę w hamowaniu utleniania lipidów w błonach komórkowych w tym także wątroby oraz wpływa na jej detoksykację.
- Sylimaryna dzięki właściwościom przeciwutleniającym może korzystnie wpływać na skórę[4]. W badaniach *in vitro* wykazano także, że może hamować aktywność enzymów uczestniczących w procesie starzenia się skóry - kolagenazy i elastazy (enzymy te rozkładają kolagen i elastynę oraz są odpowiedzialne za elastyczność skóry).

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Ostropest plamisty wykazuje właściwości antyoksydacyjne.
- Ostropest plamisty wspomaga zdrowie wątroby, przyczynia się do ochrony i detoksyfikacji wątroby, pomaga w utrzymaniu czynności wątroby, wspiera trawienie i oczyszczanie organizmu.

Bibliografia:

1. A. Ożarowski, W. Jaroniewski, Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie, Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, Warszawa, 1987.
2. V. Predy, R. Watson, Nuts and Seeds in Health and Disease Prevention, Academic Press, 2011.
3. Annales Horticulturae 2018; 28(4):15-32.
4. Molecules 2019; 24(6):1022.

SUPLEMENT DIETY, Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.