

# OMEGA 3-6-9

Suplement diety

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSULEK P2027

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 3 kapsułki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

## PRODUKT BEZGLUTENOWY.

### NIE ZAWIERA:

PSZENICY PRODUKTÓW MLECZNYCH

CUKRÓW, SOLI, SKROBI DROŻDŻY

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

## CHARAKTERYSTYKA:

- Mieszanka olejów z różnych źródeł: ryb (sardela, makrela, sardynki), siemienia lnianego i ogórecznika lekarskiego.
- Wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych z przewagą kwasów tłuszczowych omega-3.
- Specjalny proces oczyszczania oleju rybnego z metali ciężkich (w tym rtęci), PCB i innych zanieczyszczeń z wykorzystaniem destylacji cząsteczkowej.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Zdrowie serca, mózgu, wzroku.
- Utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.
- Obniżenie poziomu cholesterolu we krwi.

## DLA KOGO:

- Dla osób, które chcą zadbać o serce.
- Dla osób, które chcą zadbać o prawidłowy poziom cholesterolu.
- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

## POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Potas (glukonian potasu)
- Olej z siemienia lnianego 1250 mg
- Pestki winogron ekstrakt 100 mg
- Omega-3 Naturalne źródło EPA i DHA

# OMEGA 3-6-9

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (3 kapsułki) zawiera:	
Olej rybi (z sardeli, makreli i sardynek)	1300 mg
Olej z siemienia lnianego	1300 mg
Olej z ogórecznika	1300 mg
Zawierają:	
Kwasy tłuszczowe Omega-3	
Kwas alfa-linolenowy (ALA)	585 mg
Kwas eikozapentaenowy (EPA) <sup>†</sup>	344 mg
Kwas dokozaheksaenowy (DHA) <sup>†</sup>	221 mg
Kwasy tłuszczowe Omega-6	
Kwas linolowy (LA)	598 mg
Kwas gamma-linolenowy (GLA)	247 mg
Kwasy tłuszczowe Omega-9	
Kwas oleinowy	325 mg

Żelatyna (wołowa), substancja glazurująca: glicerol (roślinny), przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli.

<sup>†</sup>Wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3, w postaci estrów etylowych.

**Ostrzeżenie:** Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca, przy dziennym spożyciu 250 mg EPA i DHA.
- Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu oraz prawidłowego widzenia przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.
- Kwas linolowy (LA) i kwas alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi, w przypadku spożywania 10 g LA i 2 g ALA dziennie.
- Wykazano, że zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi w diecie obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca.