

OLEJEK CZOSNKOWY

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

100 KAPSUŁEK P1220

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Skoncentrowany olejek czosnkowy uzyskany ze świeżego czosnku.
- Wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych pochodzących z oleju z krokosza barwierskiego¹, w którym rozpuszczony jest olejek czosnkowy.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wsparcie funkcji układu odpornościowego^{2,3}.
- Właściwości antyoksydacyjne⁴.
- Wpływ na poziom cholesterolu we krwi.

DLA KOGO:

- Dla osób szukających suplementu diety zawierającego składnik wspierający odporność.
- Dla osób, które szukają czosnku w formie olejku.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Żurawina
- Cynk pastylki do ssania
- Kwercetyna Kompleks

OLEJEK CZOSNKOWY

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:	
Olej z krokosza barwierskiego	218 mg
Olejek czosnkowy skoncentrowany (uzyskany z około 500 mg świeżych główek czosnku)	1 mg

Żelatyna (wołowa), substancja glazurująca: glicerol (roślinny).

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Olej z krokosza barwierskiego charakteryzuje się wysoką zawartością kwasu linolowego należącego do wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny omega-6¹.
- Ekstrakt z czosnku w warunkach *in vitro* może hamować aktywność niektórych gatunków bakterii².
- Składniki aktywne czosnku mogą uczestniczyć w odpowiedzi immunologicznej. Substancje zawarte w roślinie mogą wpływać na regulację wydzielania cytokin (uczestniczących m.in. w rozwój komórek biorących udział w odpowiedzi odpornościowej), a także uczestniczyć w przekazywaniu sygnałów między komórkami³.
- Związki aktywne zawarte naturalnie w czosnku wykazują działanie przeciwutleniające. Dzięki zawartości przeciwutleniaczy, czosnek pozwala na zwiększenie zdolności antyoksydacyjnych organizmu. Składniki te uczestniczą m.in. w hamowaniu peroksydacji lipidów, w tym utleniania cholesterolu frakcji LDL⁴.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Czosnek zawiera przeciwutleniacze, pozwala zwiększyć zdolności antyoksydacyjne organizmu.
- Czosnek pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu i homocysteiny we krwi, pomaga w utrzymaniu zdrowia serca.

Bibliografia:

1. IJASR 2011; 2(1):59-66.
2. Eur. Food Res. Technol. 2004; 218:460-464.
3. J. Immunol. Res. 2015; 2015:401630.
4. Probl. Nauk Biol. 2014; 61(1):37-44..