

# RUTYNA 500 MG

Suplement diety  
50 tabletek

## DLA KOGO:

- Dla osób, poszukujących suplementu dostarczającego rutynę.

## ROZSZERZ SUPLEMENTACJĘ O:

- Witamina C ESTER PLUS.
- Olej z dzikiego oregano.
- Omega-3 Naturalne źródło EPA i DHA.



## PRODUKT BEZGLUTENOWY.

## NIE ZAWIERA:

pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, substancji słodzących, sztucznych aromatów i barwników.



## CHARAKTERYSTYKA:

- Bioflawonoidy w tym rutyna, to grupa związków roślinnych występujących w owocach, warzywach i innych produktach pochodzenia roślinnego. Są znane ze swoich właściwości przeciwutleniających<sup>1</sup>.
- Uważa się, że bioflawonoidy zwiększają wchłanianie i wykorzystanie witaminy C w organizmie<sup>2</sup>.

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Dołącz do naszej społeczności



Solgar.Polska



Solgar\_Polska

# RUTYNA 500 MG

Składniki aktywne w zalecanej dziennej porcji do spożycia (1 tabletką):

Rutyna	500 mg
--------	--------

**Składniki:** rutyna, substancje wypełniające (celuloza mikrokrystaliczna, fosforany wapnia, guma celulozowa), substancje przeciwzbrylające (kwasy tłuszczowe (roślinne), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (roślinnych), dwutlenek krzemu), substancje glazurujące (hydroksypropylometyloceluloza, glicerol roślinny (z oleju z ziaren palmowych i oleju kokosowego)).

**Ostrzeżenie:** Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby stosujące leki lub chore powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym i w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementu diety nie należy stosować zamiast zróżnicowanej, zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

### Bibliografia

1. Cândido TM, De Oliveira CA, Ariede MB, Velasco MVR, Rosado C, Baby AR. Safety and Antioxidant Efficacy Profiles of Rutin-Loaded Ethosomes for Topical Application. AAPS PharmSciTech. 2018 May;19(4):1773-1780.
2. Carr AC, Vissers MC. Synthetic or food-derived vitamin C--are they equally bioavailable? Nutrients. 2013 Oct 28;5(11):4284-304.