

# GENTLE IRON 20 mg

Suplement diety  
90 kapsułek

## DLA KOGO:

- Osoby chcące uzupełnić dietę w łagodny związek żelaza<sup>1</sup>.
- Osoby, które chcą zadbać o układ krwionośny.

## ROZSZERZ SUPLEMENTACJĘ O:

- Witamina B12
- Witamina D3 25 µg (1000 IU)
- Potrójna siła Omega-3
- Olej z siemienia lnianego



**PRODUKT BEZGLUTENOWY.**

## NIE ZAWIERA:

pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, substancji słodzących, sztucznych aromatów i barwników.



## OBSZARY ZASTOSOWANIA:

- Utrzymanie prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.
- Prawidłowy transport tlenu w organizmie i metabolizm energetyczny.
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- Wsparcie układu odpornościowego.
- Prawidłowe funkcje poznawcze.

## CHARAKTERYSTYKA:

- Żelazo jest ważnym składnikiem hemoglobiny, wchodzi też w skład wielu enzymów i substancji układu odpornościowego.
- Gentle Iron zawiera żelazo w formie chelatu - diglicynianu żelaza, który jest formą łagodną dla układu pokarmowego<sup>1</sup>.
- Dzienna porcja (1 kapsułka) dostarcza 20 mg żelaza.
- Odpowiedni dla wegan.

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe jedna (1) kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Dołącz do naszej społeczności



Solgar.Polska



Solgar\_Polska

# GENTLE IRON 20 mg

Składniki aktywne w zalecanej dziennej porcji do spożycia (1 kapsułka):

%RWS\*

Składniki aktywne w zalecanej dziennej porcji do spożycia (1 kapsułka):		%RWS*
Żelazo (diglicynian żelaza (II)**)	20 mg	143

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

**Składniki:** substancje wypełniające (celuloza mikrokrystaliczna), otoczka kapsułki roślinnej (hydroksypropylometyloceluloza), żelazo (diglicynian żelaza (II)\*\*), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych (roślinnych)).

\*\*Unikalna postać żelaza (diglicynian żelaza) opracowana w celu zapewnienia wysokiego wchłaniania. Patenty produkcyjne Ferrochel™ Albion International Inc. zarejestrowane w USA.

**Ostrzeżenie:** Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem. Przypadkowe przedawkowanie produktami zawierającymi żelazo jest główną przyczyną śmiertelnych zatruc wśród dzieci poniżej szóstego roku życia. W razie przypadkowego spożycia przez takie dzieci, natychmiast wezwać lekarza.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym i w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementu diety nie należy stosować zamiast zróżnicowanej, zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

Nie używać, jeżeli zewnętrzna folia została usunięta lub uszkodzona w inny sposób, umożliwiając otwarcie produktu przed zakupem.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.
- Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie.
- Żelazo przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Żelazo przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Żelazo pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Żelazo pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Żelazo odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

1. Coplin M, Schuette S, Leichtmann G, Lashner B. Tolerability of iron: a comparison of bis-glycino iron II and ferrous sulfate. Clin Ther. 1991 Sep-Oct;13(5):606-12.