

# FEMALE MULTIPLE

Suplement diety  
60 Tabletek

## DLA KOGO:

- Dla kobiet poszukujących kompleksowego produktu zawierającego zestaw witamin i składników mineralnych, uzupełnionego o cholinę, inozytol, bioflawonoidy cytrusowe, beta-karoten i mieszaninę karotenoidów.
- Dla kobiet poszukujących wielu składników w jednej tabletkce.

## ROZSZERZ SUPLEMENTACJĘ O:

- Botaniczny kompleks dla kobiet
- Olej z wiesiołka
- Potrójna Siła Omega-3
- Kwas hialuronowy i kolagen

**PRODUKT BEZGLUTENOWY.**

## NIE ZAWIERA:

pszenicy, produktów mlecznych, drożdży i sztucznych aromatów.



## OBSZARY ZASTOSOWANIA:

- Formuła dedykowana kobietom zawierająca witaminy i składniki mineralne, a także cholinę, inozytol, bioflawonoidy cytrusowe, beta-karoten i mieszaninę karotenoidów dla kompleksowego wsparcia codziennej diety.

## CHARAKTERYSTYKA:

- Zawiera składniki mineralne m. in. w formie chelatów aminokwasowych.
- "Chelatowanie" odnosi się do składnika mineralnego, który jest związany z aminokwasem. Chelaty aminokwasów są łagodne dla żołądka i łatwiej wchłaniają się w procesie trawienia.
- Solgar oferuje szeroką gamę składników mineralnych w postaci chelatów. Obejmują one wapń, magnez, żelazo, cynk, miedź i mangan.
- Wygodny sposób użycia - 1 tabletkę dziennie.
- Ferrochel™ Albion - postać żelaza opracowana w celu zapewnienia wysokiego wchłaniania. Łagodniejsza dla organizmu w porównaniu do siarczanu żelaza.<sup>1</sup>

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe jedna (1) tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Dołącz do naszej społeczności



Solgar.Polska



Solgar\_Polska

# FEMALE MULTIPLE

## Składniki aktywne w zalecanej dziennej porcji do spożycia (1 tabletkę):

%RWS\*

Wapń (węglan wapnia, diglicynian wapnia <sup>†</sup> , cytrynian wapnia)	133 mg	17
Magnez (tlenek magnezu, diglicynian magnezu <sup>†</sup> , cytrynian magnezu)	133 mg	35
Witamina C (kwas askorbinowy)	133 mg	166
Cholina (dwuwinian choliny)	33 mg	
Inozytol	33 mg	
Witamina E (bursztynian D-alfa tokoferylu, 45 IU)	30 mg α-TE	250
Kwas pantotenowy (D-pantotenan wapnia)	27 mg	450
Niacyna (nikotynamid)	20 mg NE	125
Ryboflawina (ryboflawiny 5'-fosforan sodowy)	18 mg	1286
Tiamina (monoazotan tiaminy)	17 mg	1545
Bioflawonoidy cytrusowe kompleks	8 mg	
Żelazo (diglicynian <sup>††</sup> żelaza)	6 mg	43
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	5 mg	357
Cynk (diglicynian <sup>†</sup> cynku)	5 mg	50
Beta karoten (3000 IU)	1,8 mg	
Mangan (diglicynian <sup>†</sup> manganu)	0,7 mg	35
Miedź (diglicynian <sup>†</sup> miedzi)	0,5 mg	50
Kwas foliowy	133 µg	67
Biotyna (D-biotyna)	100 µg	200
Selen (L-selenometionina)	66,7 µg	121
Witamina B12 (cyjanokobalamina)	66,7 µg	2680
Chrom (pikolinian chromu)	66,7 µg	167
Jod (jodek potasu)	50 µg	33
Witamina K (filochinon)	20 µg	27
Mieszanina karotenoidów	5 µg	
Witamina D (ergokalcylferol, 133 IU)	3,3 µg	66

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

**Składniki:** wapń (węglan wapnia, diglicynian wapnia<sup>†</sup>, cytrynian wapnia), magnez (tlenek magnezu, diglicynian magnezu<sup>†</sup>, cytrynian magnezu), substancje wypełniające (celuloza mikrokrystaliczna, mannitol), witamina C (kwas L-askorbinowy), mieszanina barwiąca (hydroksypropylometyloceluloza, skrobia ryżowa, hydroksypropylometyloceluloza, soki owocowe i warzywne (zagęszczony sok z rzodkiewki, z czarnej porzeczki, jabłkowy), fosforany wapnia, olej słonecznikowy, ekstrakt spiruliny), cholina (dwuwinian choliny), stabilizatory (guma celulozowa usieciowana, hydroksypropylometyloceluloza), substancje przeciwbrylające (dwutlenek krzemu, kwasy tłuszczowe (roślinne), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (roślinnych)), witamina E (bursztynian D-alfa tokoferylu), inozytol, kwas pantotenowy (D-pantotenan wapnia), żelazo (diglicynian<sup>††</sup> żelaza), beta karoten, ryboflawina (ryboflawiny 5'-fosforan sodowy), cynk (diglicynian<sup>†</sup> cynku), witamina B1 (monoazotan tiaminy), niacyna (nikotynamid), selen (L-selenometionina), biotyna (D-biotyna), bioflawonoidy cytrusowe kompleks, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), miedź (diglicynian<sup>†</sup> miedzi), mangan (diglicynian<sup>†</sup> manganu), jod (jodek potasu), witamina K (filochinon), witamina D (ergokalcylferol), kwas foliowy, chrom (pikolinian chromu), substancje glazurujące (glicerol roślinny (z oleju z ziaren palmowych i oleju kokosowego), wosk carnauba), witamina B12 (cyjanokobalamina), mieszanina karotenoidów.

<sup>†</sup> - Albion International, Inc.

<sup>††</sup> - Postać żelaza opracowana w celu zapewnienia wysokiego wchłaniania. Łagodniejsza dla organizmu w porównaniu do siarczanu żelaza - Clin Ther Vol. 13, No. 5, 1991.

**Ostrzeżenie:** Produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży i matek karmiących. Osoby zażywające leki lub chore powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym i w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementu diety nie należy stosować zamiast zróżnicowanej, zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

Nie używać, jeżeli po odkręceniu nakrętki brak jest membrany ochronnej lub jest ona uszkodzona.

1. Clin Ther Vol. 13, No. 5, 1991.

# FEMALE MULTIPLE

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Biotyna, chrom i cynk przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Biotyna, jod, kwas pantotenowy, magnez, mangan, miedź, niacyna, ryboflawina, tiamina, wapń, witamina B6, witamina B12, witamina C i żelazo przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Biotyna, niacyna i ryboflawina pomagają w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.
- Biotyna, jod, magnez, miedź, niacyna, ryboflawina, tiamina, witamina B6, witamina B12 i witamina C pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Biotyna, cynk i selen pomagają zachować zdrowe włosy.
- Biotyna, foliany, magnez, niacyna, tiamina, witamina B6, witamina B12 i witamina C pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Biotyna, cynk, jod, niacyna i ryboflawina pomagają zachować zdrową skórę.
- Cholina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.
- Cholina, foliany, witamina B6 i witamina B12 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.
- Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
- Cynk, foliany, miedź, selen, witamina B6, witamina B12, witamina C, witamina D i żelazo pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA.
- Cynk, foliany, wapń i witamina D biorą udział w procesie podziału komórek.
- Cynk i magnez pomagają w prawidłowej syntezie białka.
- Cynk, mangan, miedź, ryboflawina, selen, witamina C i witamina E pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Cynk, magnez, mangan, wapń, witamina D i witamina K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.
- Cynk, jod i żelazo pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej.
- Cynk i ryboflawina przyczyniają się do utrzymania prawidłowego widzenia.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów.
- Cynk i selen pomagają zachować zdrowe paznokcie.
- Foliany pomagają w prawidłowej produkcji krwi.
- Foliany, kwas pantotenowy, magnez, niacyna, ryboflawina, witamina B6, witamina B12, witamina C i żelazo przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Foliany pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.
- Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy.
- Jod i selen pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.
- Kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
- Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- Magnez, wapń i witamina D pomagają w utrzymaniu zdrowych zębów.
- Magnez, wapń i witamina D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Magnez, witamina B12 i żelazo odgrywają rolę w procesie podziału komórek.

- Mangan pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów i skóry.
- Miedź pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie.
- Ryboflawina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.
- Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek.
- Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.
- Wapń pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego.
- Wapń przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
- Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych.
- Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.
- Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny.
- Witamina B6, witamina B12 i żelazo pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, dziąseł, skóry, zębów.
- Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.
- Witamina C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.
- Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystaniu wapnia i fosforu.
- Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.
- Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
- Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji hemoglobiny.
- Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie.