

# FEMALE MULTIPLE

Suplement diety

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 TABLETEK P1074

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

## PRODUKT BEZGLUTENOWY.

### NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów.



## CHARAKTERYSTYKA:

- Dedykowana kobietom formuła zawierająca witaminy i minerały, a także cholinę, inozytol, bioflawonoidy cytrusowe, beta-karoten i mieszaninę karotenoidów.
  - Zawiera minerały m.in. w formie chelatów aminokwasowych pochodzące od firmy Albion International Inc. (USA).
  - Wygodny sposób użycia – 1 tabletkę dziennie.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Prawidłowa płodność i funkcje rozrodcze.
- Zdrowe włosy, skóra, paznokcie, kości i zęby.
- Prawidłowa produkcja krwinek czerwonych.
- Prawidłowa produkcja i funkcjonowanie hormonów tarczycy.
- Regulacja aktywności hormonalnej.

- Prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego.
- Wsparcie antyoksydacyjne.
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- Utrzymanie sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

- Prawidłowe widzenie, funkcje psychologiczne i poznawcze.

- Transport i zwiększenie przyswajania żelaza.
- Równowaga kwasowo-zasadowa i elektrolitowa.
- Proces podziału komórek.

## DLA KOGO:

- Dla kobiet poszukujących kompleksowego produktu zawierającego zestaw witamin i minerałów uzupełnionego o składniki takie jak cholina, inozytol, bioflawonoidy cytrusowe, beta-karoten i mieszanina karotenoidów.

## POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Botaniczny kompleks dla kobiet
- Kwas foliowy 400 µg
- Olej z wiesiołka dwuletniego 1300 mg
- Żurawina CRAN FLORA plus Ester-C®

# FEMALE MULTIPLE

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 tabletkę) zawiera:	%RWS*
Wapń (węglan wapnia, diglicynian wapnia <sup>†</sup> , cytrynian wapnia)	133 mg 17
Magnez (tlenek magnezu, diglicynian magnezu <sup>†</sup> , cytrynian magnezu)	133 mg 35
Witamina C (kwas L-askorbinowy)	133 mg 166
Cholina (dzuwinian choliny)	33 mg
Inozytol	33 mg
Witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu, 135 IU)	30 mg α-TE 250
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	27 mg 444
Niacyna (amid kwasu nikotynowego)	20 mg NE 125
Witamina B2 (ryboflawina)	18 mg 1286
Tiamina (witamina B1, monoazotan tiaminy)	17 mg 1515
Bioflawonoidy cytrusowe kompleks	8 mg
Żelazo (diglicynian żelaza <sup>††</sup> )	6 mg 43
Cynk (diglicynian cynku <sup>†</sup> )	5 mg 50
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	5 mg** 357
Beta-karoten naturalnego pochodzenia	1,7 mg
Mangan (diglicynian manganu <sup>†</sup> )	0,7 mg 33
Miedź (diglicynian miedzi <sup>†</sup> )	0,5 mg 50
Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy)	133 µg 67
Biotyna (D-biotyna)	100 µg 200
Chrom (pikolinian chromu)	66,7 µg 167
Selen (L-selenometionina)	66,7 µg 121
Witamina B12 (cyjanokobalamina)	66,7 µg 2667
Jod (jodek potasu)	50 µg 33
Witamina K2 (fitomenadion)	20 µg 27
Mieszanina karotenoidów	5 µg
Witamina D (ergokalcylferol, 400 IU)	3,3 µg 66

Substancje wypełniające: celuloza, fosforany wapnia, alginian sodu, mannitol, guma arabska; stabilizator: guma celulozowa usieciowana, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, glicerol (roślinny); substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; barwnik: antocyjany; maltodekstryna, skrobia grochowa.

\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

<sup>†</sup> – Albion International, Inc.

<sup>††</sup> – Patenty produkcyjne Ferrochel™ Albion International Inc. zarejestrowane w USA. Postać żelaza opracowana w celu zapewnienia wysokiego wchłaniania. Łagodniejsza dla organizmu forma żelaza w porównaniu do siarczanu żelaza<sup>1</sup>.

**Ostrzeżenie:** Produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży lub matek karmiących. Osoby zażywające leki, planujące jakiegokolwiek procedury medyczne lub chirurgiczne lub osoby chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Przypadkowe przedawkowanie produktami zawierającymi żelazo jest główną przyczyną śmiertelnych zatruc wśród dzieci poniżej szóstego roku życia. W razie przypadkowego spożycia przez takie dzieci, natychmiast wezwać lekarza. Przyjmowanie takiej ilości witaminy B6\*\* przez długi czas może powodować łagodne odczucie mrowienia i zdrętwienia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Biotyna, chrom i cynk przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Biotyna, jod, kwas pantotenowy, magnez, mangan, miedź, niacyna, ryboflawina, tiamina, wapń, witamina B6, witamina B12, witamina C i żelazo przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Biotyna, niacyna i ryboflawina pomagają w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.
- Biotyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Biotyna, cynk i selen pomagają zachować zdrowe włosy.
- Biotyna, foliany, magnez, niacyna, tiamina, witamina B6, witamina B12 i witamina C pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Biotyna, cynk, jod, niacyna i ryboflawina pomagają zachować zdrową skórę.
- Cholina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.
- Cholina, foliany, witamina B6 i witamina B12 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.
- Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
- Cynk, foliany, miedź, selen, witamina B6, witamina B12, witamina C, witamina D i żelazo pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA.
- Cynk, foliany, wapń i witamina D biorą udział w procesie podziału komórek.
- Cynk i magnez pomagają w prawidłowej syntezie białka.
- Cynk, mangan, miedź, ryboflawina, selen, witamina C i witamina E pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Cynk, magnez, mangan, wapń, witamina D i witamina K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.
- Cynk, jod i żelazo pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej.
- Cynk i ryboflawina przyczyniają się do utrzymania prawidłowego widzenia.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów.
- Cynk i selen pomagają zachować zdrowe paznokcie.
- Foliany pomagają w prawidłowej produkcji krwi.

- Foliany, kwas pantotenowy, magnez, niacyna, ryboflawina, witamina B6, witamina B12, witamina C i żelazo przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Foliany pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.
- Jod, magnez, miedź, niacyna, ryboflawina, tiamina, witamina B6, witamina B12 i witamina C pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy.
- Jod i selen pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.
- Kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
- Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- Magnez, wapń i witamina D pomagają w utrzymaniu zdrowych zębów.
- Magnez, wapń i witamina D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Magnez, witamina B12 i żelazo odgrywają rolę w procesie podziału komórek.
- Mangan pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów i skóry.
- Miedź pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie.
- Ryboflawina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.
- Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek.
- Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.
- Wapń pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego.
- Wapń przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
- Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych.
- Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.
- Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny.
- Witamina B6, witamina B12 i żelazo pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, dziąseł, skóry, zębów.
- Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.
- Witamina C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.
- Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystaniu wapnia i fosforu.

SUPLEMENT DIETY, Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.

- Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.
- Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
- Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji hemoglobiny.
- Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie.

### Bibliografia:

1. Clin. Ther. 1991; 13(5):606-612.