

NATURALNY BETA-KAROTEN 7 mg

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSUŁEK P2030

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY. NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Dostarcza 7 mg naturalnego beta-karotenu, który jest otrzymywany z alg *Dunaliella salina*.
- Kapsułki wypełnione są m. in. olejem szafranowym - tłuszcze sprzyjają przyswajaniu beta-karotenu¹.
- Zawiera także inne karotenoidy z *D. salina* jak: alfa-karoten, kryptoksantyna, zeaksantyna, luteina.

BADANIA NAUKOWE:

- Kondycja skóry².
- Właściwości antyoksydacyjne³.
- Wspomaganie ochrony skóry podczas kontaktu ze słońcem⁴.
- Ochrona narządu wzroku⁵.

DLA KOGO:

- Osoby, które chcą zadbać o skórę.
- Osoby szukające wsparcia antyoksydacyjnego.
- Osoby, które chcą zadbać o wzrok.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Astaksantyna 5 mg
- D-biotyna 1000 µg
- Włosy, Skóra, Paznokcie

NATURALNY BETA-KAROTEN 7 mg

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:	
Mieszane karotenoidy pochodzenia naturalnego (z <i>D. salina</i>) w tym:	47 mg
Beta-karoten	7 mg
Alfa-karoten	331 µg
Pozostałe karotenoidy (kryptoksantyna, zeaksantyna, luteina)	188 µg

Substancje wypełniające: olej szafranowy, oliwa z oliwek; żelatyna (wołowa), substancja glazurująca: glicerol (roślinny), zagęstnik: żółty воск pszczeli.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

BADANIA NAUKOWE:

- Badania kliniczne wykazały, że stosowanie beta-karotenu (porcja 30 mg/dobę przez 90 dni u zdrowych kobiet) zwiększa poziom prokolagenu typu I (prekursora kolagenu), redukuje zmarszczki i poprawia elastyczność skóry twarzy².
- Beta-karoten wykazuje właściwości antyoksydacyjne - pełni rolę zmiatacza reaktywnych form tlenu (np. tlenu singletowego - formy tlenu, która wpływa negatywnie na składniki komórek) oraz hamuje reakcje wywołane przez wolne rodniki w skórze, podczas wystawienia jej na działanie promieni UV³.
- Doustne stosowanie beta-karotenu przez dłuższy czas (10 tygodni) w porcji ok. 30-50 mg dziennie pomaga chronić skórę wystawioną na działanie promieni słonecznych⁴.
- Spożywanie dużych ilości naturalnych karotenoidów pochodzących z diety (w tym beta-karotenu) ma wpływ na widzenie, w szczególności u osób starszych⁵.

Bibliografia:

1. Am. J. Clin. Nutr. 1993; 57(2):175-181.
2. Dermatol. 2010; 221:160-170.
3. Acta Dermatovenerol. APA 2008; 17(4):160-162,164-166.
4. Photochem. Photobiol. 2008; 84:284-288.
5. JAMA Ophthalmol. 2015; 133(12):1415-1424.