

MAGNEZ Z WITAMINĄ B6

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

100 TABLETEK P1720

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 2 tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

- PSZENICY
- PRODUKTÓW MLECZNYCH
- CUKRÓW, SOLI, SKROBI
- DROŻDŻY
- SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów.



CHARAKTERYSTYKA:

- Uzupelnienie diety w dodatkową porcję magnezu i witaminy B6.
- Oprócz szerokiego spektrum działania witaminy B6, wpływa ona także na zwiększenie wchłaniania magnezu w organizmie człowieka².

BADANIA/OŚWIADCZENIA:

- Prawidłowy metabolizm energetyczny, białka, glikogenu i homocysteiny.
- Prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i odpornościowego oraz mięśni.
- Utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, zdrowych kości oraz zębów.
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- Prawidłowa synteza białka i cysteiny oraz produkcja czerwonych krwinek.
- Równowaga elektrolitowa.
- Regulacja aktywności hormonalnej.
- Udział w procesie podziału komórek.
- Wpływ na motorykę jelit³.

DLA KOGO:

- Dla osób, które poszukują suplementu diety zawierającego magnez oraz witaminę B6.
- Dla osób potrzebujących wsparcia prawidłowych funkcji psychologicznych, układu nerwowego oraz metabolizmu energetycznego.
- Dla osób, które chcą zadbać o mięśnie, kości i zęby.
- Dla osób aktywnych fizycznie.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ashwagandha wyciąg z korzenia
- Nutri-Nano CoQ-10
- Zaawansowana formuła antyoksydacyjna
- Magnez Chelat

MAGNEZ Z WITAMINĄ B6

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 tabletki) zawiera:	%RWS*
Magnez (tlenek magnezu)	267 mg 71
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	17 mg 1214

Substancja wypełniająca: celuloza; stabilizator: guma celulozowa usieciowana; substancje przeciwbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, glicerol (roślinny), wosk carnauba.

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Magnez to jeden z podstawowych pierwiastków występujących w organizmie człowieka przede wszystkim w tkance kostnej, mięśniach i tkankach miękkich¹. W organizmie człowieka minerał ten pełni m.in. następujące role: stabilizuje cząsteczki ATP² (jednostki biorące udział w wewnątrzkomórkowym transporcie energii), jest niezbędny do budowy kości i zębów, transportu sodu oraz potasu, bierze udział w pobudliwości tkanki nerwowej i mięśniowej (kurczliwość mięśni), może przyspieszać wchłanianie wapnia w przewodzie pokarmowym i tym samym chronić organizm przed zakwaszeniem¹.
- Obecność witaminy B6 zwiększa skuteczność działania magnezu przez ułatwienie wchłaniania tego minerału i jego transportu do komórek organizmu, a także utrzymywanie jego wewnątrzkomórkowego zapasu².

• Tlenek magnezu w kwaśnym środowisku żołądka przekształca się w chlorek magnezu, który przez wodorowęglan sodu (z wydzieliny trzustkowej w dwunastnicy) przekształcany jest w wodorowęglan magnezu i ostatecznie staje się węglanem magnezu³. Zarówno wodorowęglan jak i węglan magnezu zwiększają ciśnienie osmotyczne płynu w świetle jelita, sprzyjając w ten sposób przenikaniu wody do światła jelita. W jelicie zwiększa się zawartość wody i tym samym objętość stolca (ulega on również zmiękczeniu). Dzięki temu stolec stymuluje ścianę jelit i ich motorykę, co przekłada się na łatwiejsze wypróżnianie.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Magnez i witamina B6 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Magnez i witamina B6 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Magnez i witamina B6 pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
- Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- Magnez odgrywa rolę w procesie podziału komórek.
- Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.
- Witamina B6 pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny.

Bibliografia:

1. H. Ciborowska, A. Rudnicka, Dietetyka. Żywnie zdrowego i chorego człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2014.
2. Farm. Współcz. 2011; 4:29-32.
3. Nutrients 2021; 13(2):421.