

MAGNEZ CHELAT

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

100 TABLETEK P700

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 4 tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

- PSZENICY
- PRODUKTÓW MLECZNYCH
- CUKRÓW, SOLI, SKROBI
- DROŻDŻY
- SOI

oraz substancji słodzących, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów.



CHARAKTERYSTYKA:

- Uzupełnienie diety w dodatkową porcję magnezu.
- Zawiera chelat aminokwasowy – diglicynian magnezu – zbudowany z jednej cząsteczki magnezu oraz dwóch cząsteczek glicyny.

- 400 mg magnezu w porcji dziennej – 4 tabletkach.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Prawidłowy metabolizm energetyczny.
- Prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i mięśni.
- Utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, zdrowych kości oraz zębów.
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- Prawidłowa synteza białka.
- Równowaga elektrolitowa.
- Udział w procesie podziału komórek.

DLA KOGO:

- Dla osób, które poszukują suplementu diety zawierającego magnez.
- Dla osób potrzebujących wsparcia prawidłowych funkcji psychologicznych, układu nerwowego oraz metabolizmu energetycznego.
- Dla osób, które chcą zadbać o mięśnie, kości i zęby.
- Dla osób aktywnych fizycznie.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ubiquinol 100 mg
- Miedź chelat
- Magnez cytrynian
- Witamina B - kompleks „50”

MAGNEZ CHELAT

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (4 tabletki) zawiera:	%RWS*
Magnez (diglicynian magnezu [†] , tlenek magnezu)	400 mg 107

Substancja wypełniająca: celuloza; substancje glazurujące: hydroksypropylometylo-celuloza, hydroksypropyloceluloza, glicerol (roślinny); substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

† – Albion International Inc.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Magnez to jeden z podstawowych pierwiastków występujących w organizmie człowieka przede wszystkim w tkance kostnej, mięśniach i tkankach miękkich¹. W organizmie człowieka minerał ten pełni m.in. następujące role: stabilizuje cząsteczki ATP² (jednostki biorące udział w wewnątrzkomórkowym transporcie energii), jest niezbędny do budowy kości i zębów, transportu sodu oraz potasu, bierze udział w pobudliwości tkanki nerwowej i mięśniowej (kurczliwość mięśni), może przyspieszać wchłanianie wapnia w przewodzie pokarmowym i tym samym chronić organizm przed zakwaszeniem¹.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Magnez przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka.
- Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- Magnez odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Bibliografia:

1. H. Ciborowska, A. Rudnicka, Dietetyka. Żywnie zdrowego i chorego człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2014.
2. Farm. Współcz. 2011; 4:29-32.