KRZEM OCEANICZNY

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

50 KAPSUŁEK
P2570

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka 2 razy dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:

PSZENICY
PRODUKTÓW MLECZNYCH
DROŻDŻY
SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

VEGAN
PARVE

CHARAKTERYSTYKA:

- Zawiera algi czerwone (*Lithothamnium calcareum*), będące w produkcie źródłem składników mineralnych pochodzenia morskiego – krzemu i wapnia.
- Krzem jest rozpowszechnionym w przyrodzie mikroelementem, który bierze udział w wielu procesach życiowych organizmu m.in. w metabolizmie tkanki łącznej[3,4].

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Utrzymanie zdrowych kości[1,3,5,6] i zębów.
- Prawidłowe funkcjonowanie mięśni.
- Utrzymanie przewodnictwa nerwowego.
- Składnik budulcowy skóry, włosów i paznokci[3,7].

DLA KOGO:

- Dla osób, które chciałyby wesprzeć funkcjonowanie kości, zębów i mięśni.
- Dla osób aktywnych fizycznie.
- Dla osób starszych.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ultimate Bone Support
- Naturalna witamina K2 100 µg
- Pokrzywa ekstrakt z liści
- Kurkuma i wiśnia Kompleks

KRZEM OCEANICZNY

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki) zawiera:		%RWS*
Sproszkowane algi czerwone (*Lithothamnium calcareum*)	799,2 mg	
w tym:		
Wapń	200 mg	25
Krzemionka (w tym 50 mg elementarnego krzemu)	108 mg	

Substancje wypełniające: celuloza, hydroksypropylociluloza; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Alga *Lithothamnium calcareum* należy do gromady krasnorostów i charakteryzuje się czerwonym zabarwieniem. Badanie na modelu laboratoryjnym wykazało, że algi z rodzaju *Lithothamnium* bogate w wapń mogą wpływać na zmniejszenie liczby osteoklastów (komórek kościogubnych)[1].
- Do najważniejszych funkcji wapnia w organizmie człowieka należą: utrzymywanie struktury organizmu (jest to główny składnik kośćca); zapewnienie twardości zębów; udział w przewodnictwie tkanki nerwowej i kurczliwości tkanki mięśniowej; utrzymywanie równowagi kwasowo-zasadowej; aktywacja enzymów katalizujących proces krzepnięcia krwi oraz enzymu ATP-azy (niezbędnego do uwalniania energii z ATP) wpływając tym samym na procesy przemiany materii[2].
- Krzem jest mikroelementem, występującym naturalnie m.in. w postaci krzemionki (dwutlenku krzemu) oraz kwasu krzemowego. Pełni w organizmie wiele ważnych funkcji m.in. w utrzymaniu tkanki łącznej chrzęstno-kostnej[3,4].
- Źródłem krzemu w codziennej diecie są: woda mineralna, zboża (jęczmień, pszenica, owies, otręby ryżowe), owoce (m.in. jabłka, banany), warzywa (m.in. marchew, ziemniaki, fasolka szparagowa) oraz orzechy[3].
- W badaniu *in vitro* wykazano, że kwas ortokrzemowy w ilościach fizjologicznych stymulował syntezę kolagenu typu I, który jest głównym białkiem kości, ścięgien, więzadeł i skóry[5] oraz przyczyniał się do różnicowania osteoblastów – komórek tworzących kości[6].
- Krzem jest również zaangażowany we wzrost włosów i paznokci oraz utrzymanie zdrowej skóry[7]. Jego ilość w organizmie zmniejsza się wraz z wiekiem[3].

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów.
- Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Wapń pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego.
- Wapń przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
- Wapń przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Wapń bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek.
- Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych.

Bibliografia:

1. Angle Orthod. 2014; 84(6):980–988.
2. Ciborowska H., Rudnicka A., Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2014.
3. Appl. Sci. 2020; 10(18):6255.
4. Wiadomości Zootechniczne, 2007; 4:67-70.
5. Estetol. Med. Kosmetol. 2012; 2(1):14-20.
6. Bone 2003; 32(2):127-135.
7. An. Bras. Dermatol. 2016; 91(3):331–335.

SUPLEMENT DIETY, Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.

KOŚCI I/LUB STAWY