

NATURALNA WITAMINA E 200 IU

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

50 KAPSULEK P3505

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY. NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Wysoka zawartość witaminy E – 134 mg w postaci D-alfa-tokoferolu w jednej kapsułce.
- Roślinne kapsułki wypełnione są olejem szafranowym, w którym rozpuszczona jest witamina E.
- Naturalna forma witaminy E wykorzystywana przez organizm¹.
- Dodatek mieszaniny tokoferoli.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Ochrona białek i lipidów obecnych w skórze^{2,6}.
- Właściwości antyoksydacyjne⁷.
- Stabilizacja błon komórkowych⁷.

DLA KOGO:

- Dla osób, które szukają wsparcia antyoksydacyjnego.
- Dla osób, które chciałyby zadbać o skórę.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Naturalny beta-karoten 7 mg
- Astaksantyna 5 mg
- Kwas hialuronowy Kolagen Kompleks

NATURALNA WITAMINA E 200 IU

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:		%RWS*
Witamina E (200 IU, D-alfa-tokorefol)	134 mg	1117
Mieszanina tokoferoli	13 mg	

Kapsułka (modyfikowana skrobia kukurydziana, substancje glazurujące: glicerol (roślinny), karagen; sorbitol), olej z nasion szafranu, olej słonecznikowy, trójglicerydy średniołańcuchowe, lecytyny [z soi].

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Alfa-tokoferol jest formą witaminy E występującą naturalnie w żywności. W organizmie człowieka znajdują się białka wiążące i transportujące właśnie tę formę witaminy E do miejsc, w których spełnia swoje funkcje¹.
- Alfa-tokoferol jest główną formą witaminy E obecną w skórze właściwej oraz w naskórku².
- Głównym źródłem witaminy E w diecie są oleje roślinne, nasiona, orzechy, nasiona roślin strączkowych oraz ziarna zbóż^{3,4}.
- W wyniku wysokiej aktywności fizycznej, działania promieni słonecznych, zanieczyszczenia środowiska czy też procesów metabolicznych zachodzących stale w komórkach, mogą powstawać w organizmie wolne rodniki⁵.
- Powstawanie nadmiernej ilości wolnych rodników w połączeniu z nieodpowiednim poziomem przeciwutleniaczy w organizmie, może prowadzić do wystąpienia stresu oksydacyjnego, który może wpływać negatywnie na komórki i tkanki. Wolne rodniki wytwarzane w zbyt dużej ilości mogą utleniać m.in. białka oraz lipidy⁵. Składniki te znajdują się m.in. w skórze, zatem stres oksydacyjny może ograniczać prawidłowe funkcje kolagenu i elastyny oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych budujących skórę⁶.
- Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym witamina E neutralizuje wolne rodniki, w wyniku czego może działać stabilizująco na błony komórkowe⁷.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Bibliografia:

1. Probl. Nauk Biol. 2009; 58(1-2):199-210.
2. Mol. Aspects Med. 2007; 28:646-667.
3. Sultan Qaboos Univ. Med. J. 2014; 14(2):157-165.
4. EFSA Journal 2015; 13(7):4149.
5. Now. Lek. 2006; 75(6):582-586.
6. Kosmetol. Estet. 2019; 1(8):13-16.
7. J. Fac. Pharm. Ankara 2003; 32(4):243-267.