

KURKUMA I WIŚNIA KOMPLEKS

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSULEK
P36213

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 2 kapsułki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Ekstrakty roślinne z korzenia kurkumy, owoców wiśni pospolitej i kłącza imbiru.
- Opatentowany ekstrakt z pieprzu czarnego BioPerine® (DER 50:1), dodany w celu zwiększenia biodostępności składników aktywnych zawartych m.in. w kurkumie^{1,2}.
- Formuła uzupełniona o kwercetynę – flawonoid o właściwościach przeciwutleniających¹¹ oraz owoce pieprzu kajeńskiego.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Prawidłowe funkcjonowanie kości i stawów.
- Utrzymanie prawidłowej równowagi hormonów zapalnych^{3,5-7,11}.
- Właściwości antyoksydacyjne^{4,9-11}.
- Utrzymanie zdrowej skóry.

DLA KOGO:

- Dla osób, które chciałyby wesprzeć funkcjonowanie kości i stawów.
- Dla osób, które poszukują składników o właściwościach antyoksydacyjnych.
- Dla osób, które chciałyby zadbać o skórę.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Solgar 7
- Chlorowodorek glukozaminy 1000 mg
- Wapń Magnez Cynk
- Pokrzywa ekstrakt z liści

KURKUMA I WIŚNIA KOMPLEKS

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki) zawiera:	
Wyciąg z korzenia kurkumy (<i>Curcuma longa</i>) (ekwiwalent 1440 mg kłącza)	360 mg
Wyciąg z owoców wiśni pospolitej (<i>Prunus cerasus</i>) (ekwiwalent 1080 mg owoców)	270 mg
Wyciąg z kłącza imbiru (<i>Zingiber officinale</i>) (ekwiwalent 900 mg kłącza)	225 mg
Kwercetyna	100 mg
Sproszkowane nieprzetworzone owoce pieprzu kajeńskiego (<i>Capsicum annuum</i>)	45 mg
BioPerine®* (wyciąg z owoców pieprzu czarnego) (<i>Piper nigrum</i>)	5 mg

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja wypełniająca: celuloza; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, (roślinne) kwasy tłuszczowe.

*BioPerine® jest zarejestrowanym znakiem towarowym Sabinsa Corporation.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Ekstrakt z pieprzu czarnego BioPerine® przy odpowiednich ilościach może wpływać na zwiększenie wchłaniania witamin, składników mineralnych, a także kurkuminy (składnika aktywnego kurkumy) m.in. dzięki pobudzeniu komórek nabłonka jelita cienkiego^{1,2}.
- W odpowiednich ilościach kurkumina zawarta naturalnie w korzeniu kurkumy hamuje aktywację kompleksu białek NF- B (który może uczestniczyć we wzbudzeniu reakcji zapalnej)³.
- W badaniu *in vitro* wykazano, że ekstrakt z kurkumy wykazywał właściwości przeciwutleniające, oceniane na podstawie zdolności do niwelowania wolnych rodników oraz redukcji związku żelaza⁴.
- Związki aktywne imbiru mogą wpływać na hamowanie cyklooksygenazy-2 – kluczowego enzymu uczestniczącego m.in. w tworzeniu przekazników stanu

zapalnego (prostaglandyn i leukotrienów) oraz cytokin i chemokin^{5,6}. Imbir hamuje również w warunkach *in vitro* wytwarzanie cytokin prozapalnych, co przy odpowiedniej ilości może ułatwiać regenerację chrząstki stawowej⁷.

- W owocach wiśni pospolitej występują naturalnie antocyjanidyny - flawonoidy o właściwościach antyoksydacyjnych⁸. Dzięki temu sok z wiśni może być wykorzystywany m.in. jako wsparcie regeneracji po wysiłku, w wyniku którego może dochodzić do zwiększenia wytwarzania wolnych rodników⁹.
- Kwercetyna dzięki właściwościom antyoksydacyjnym może aktywować enzymy uczestniczące w procesach antyoksydacyjnych – np. dysmutazę ponadtlenkową¹⁰.
- Kwercetyna może również pośrednio ograniczać syntezę hormonu uczestniczącego w reakcjach zapalnych - prostaglandyny 2, co zmniejsza napływ leukocytów oraz pozwala na regulację napięcia naczyń włosowatych w miejscu powstania reakcji zapalnej¹¹.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Kurkuma pomaga utrzymać zdrowe stawy i kości.
- Kurkuma ma właściwości antyoksydacyjne, wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Kurkuma pomaga utrzymać zdrową skórę.
- Kurkuma wspomaga funkcjonowanie serca i krążenie krwi.
- Kurkuma pomaga utrzymać zdrowe płuca i górne drogi oddechowe.
- Kurkuma pomaga utrzymać zdrową wątrobę.
- Kurkuma wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego.
- Imbir może pomóc w utrzymaniu prawidłowej równowagi hormonów zapalnych (prostaglandyn).
- Imbir wspomaga procesy trawienne, przyczynia się do prawidłowego działania układu pokarmowego, przyczynia się do dobrego fizycznego samopoczucia, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania żołądka w okresie wczesnej ciąży.
- Imbir wpływa na dobre samopoczucie podczas podróży.
- Imbir pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
- Imbir wspomaga prawidłowe funkcjonowanie dróg oddechowych.
- Imbir pomaga utrzymać odporność; ma właściwości antyoksydacyjne.

Bibliografia:

1. Nutrients 2020; 12, 1886.
2. Nutrients 2019; 11, 2147.
3. Foods 2017; 6(10):92.
4. J. Food Quality 2017; 3:1-8.
5. Probl. Hig. Epidemiol. 2016; 97(4):297-307.
6. Bromat. Chem. Toksykol. 2017; 2:115-121.
7. Post. Fitoter. 2011; 12(2):94-99.
8. J. Agric. Food Chem. 2001; 49,10:4924-4929.
9. Scand. J. Med. Sci. Sports. 2010; 20(6):843-852.
10. Molecules 2019; 24(6):1123.
11. Post. Hig. 2015; 69:51-62.