

KOMPLEKS TERMOGENICZNY

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSULEK
P51285

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 2 kapsułki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz substancji słodzących, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Specjalnie dobrana formuła składników ukierunkowana na wsparcie metabolizmu.
- Zawiera Svetol® - bezkofeinowy wyciąg z ziaren kawy zielonej robusta (*Coffea canephora* Pierre).
- W składzie również wyciąg z zielonej herbaty (DER 4:1), owoc pieprzu kajeńskiego oraz opatentowany ekstrakt z pieprzu czarnego BioPerine® (DER 50:1)
- Formuła uzupełniona o cholinę¹, L-metioninę² i inozytol³, które uczestniczą w metabolizmie tłuszczów oraz chrom⁸ mający wpływ na metabolizm glukozy.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wsparcie kontroli masy ciała⁴.
- Wpływ na metabolizm tłuszczów^{1,2,3,7,9}.
- Wsparcie funkcjonowania wątroby.
- Utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi^{5,8}.

DLA KOGO:

- Dla osób, którym zależy na wsparciu spalania tłuszczów.
- Dla osób, które chciałyby utrzymać prawidłowe stężenie glukozy we krwi.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Czynniki lipotropowe
- Ostropest plamisty
- Pieprz kajeński
- Green Tea (Zielona Herbata) wyciąg z liści

KOMPLEKS TERMOGENICZNY

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki) zawiera:	%RWS*
Wyciąg z ziaren kawy zielonej (Svetol®) (<i>Coffea canephora</i> robusta Pierre)	400 mg
L-metionina	50 mg
Wyciąg z zielonej herbaty 4:1 (<i>Camelia sinensis</i>) (ekwiwalent 200 mg liści)	50 mg
Pieprz kajeński (<i>Capsicum annuum</i>)	50 mg
Cholina (dwuwinian choliny)	25 mg
Inozytol	25 mg
Wyciąg z owoców pieprzu czarnego (<i>Piper nigrum</i> BioPerine®)	5 mg
Chrom (pikolinian chromu Chromax®)	150 µg 375

Substancja wypełniająca: celuloza; maltodekstryna, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Svetol® jest znakiem towarowym Naturex Inc. BioPerine® jest zarejestrowanym znakiem towarowym Sabinsa Corporation. Chromax® jest zarejestrowanym znakiem towarowym Nutrition 21, Inc.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Suplementacja diety Svetolem® (ekstraktem z zielonej kawy) w ilości 400 mg dziennie przez 60 dni wpłynęła na zmniejszenie masy ciała badanych (w wieku 19-75 lat) średnio o 5,7% (średnia redukcja o 5 kg w grupie 30 osób), w porównaniu do 2,9% w grupie placebo (średnia redukcja o 2,5 kg w grupie 20 osób) i w konsekwencji na zmniejszenie wskaźnika masy ciała BMI⁴.
- Spożywanie 600 mg Svetolu® (ekstraktu z zielonej kawy) w grupie 18 osób

w wieku 18-70 lat przez 40 dni wpłynęło istotnie na regulację poziomu glukozy we krwi⁵ (zmniejszenie poziomu glukozy poposiłkowej ze 147,8 ± 9,3 do 133 ± 8,7 mg/dL) oraz obniżyło masę ciała uczestników badania średnio o ok. 1,36 kg. Powyższą właściwość przypisuje się związkowi aktywnemu zawartemu w Svetolu® - kwasowi chlorogenowemu⁶.

- Katechiny, obecne naturalnie w zielonej herbatce, hamują enzym katecholo-O-metylotransferazę (COMT), który rozkłada m.in. hormon noradrenalinę. Noradrenalina może natomiast poprzez wpływ na pobudzenie współczulnego układu nerwowego, zwiększać utlenianie tłuszczów, a tym samym ich rozpad⁷. W związku z tym zahamowanie degradacji noradrenaliny może sprzyjać utlenianiu i rozpadowi tłuszczów.
- Chrom jest minerałem, który zwiększa wrażliwość komórek na insulinę, a tym samym wychwyt glukozy przez komórki i w konsekwencji wpływa na utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi⁸.
- Badania nad kapsaicyną (związkiem aktywnym obecnym w pieprzu kajeńskim) wykazały, że jednym z jej mechanizmów działania jest aktywacja brunatnej tkanki tłuszczowej⁹. Mechanizm ten może z kolei prowadzić do zwiększenia termogenezy (wytworzenie energii cieplnej) i tym samym zwiększenia wydatku energetycznego¹⁰.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Zielona herbata wspiera metabolizm i spalanie tłuszczów.
- Zielona herbata pomaga utrzymać zdrowe serce, wspomaga funkcje układu sercowo- naczyniowego.
- Czarny pieprz wspomaga kontrolę masy ciała.
- Czarny pieprz pomaga oczyścić wątrobę i wspomagać jej funkcjonowanie poprzez wspieranie krążenia krwi przez drobne naczynia krwionośne i naczynia włosowate.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.
- Cholina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Bibliografia:

1. Nutrients 2014; 6(7):2552-2571.
2. Amino Acids 2017; 49(12):1-8.
3. Molecules 2020; 25(21):5079.
4. Phytotherapie 2006; 4:1-4.
5. Nutrafoods. 2007; 6(3):13-17.
6. Am. J. Clin. Nutr. 2003; 78(4):728-733.
7. Physiol. Behav. 2010; 100(1):42-46.
8. J. Nutr. Biochem. 2012; 23(4):313-319.
9. Int. J. Food Sci. Nutr. 2017; 68(4):392-401.
10. Int. J. Mol. Sci. 2020; 21(17):6241.