

IMBIR LEKARSKI EKSTRAKT Z KŁĄCZA

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

60 KAPSULEK
P4126

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka
dziennie, najlepiej
w trakcie posiłku lub
według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



PSZENICY



PRODUKTÓW
MLECZNYCH



DROŻDŻY



SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających
trwałość, substancji słodzących, aromatów,
barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Imbir lekarski (*Zingiber officinale*) należy do gatunku z rodziny imbirowatych (*Zingiberaceae*) i jest ceniony na całym świecie za swoje wszechstronne zastosowanie^{1,2}.
- Produkt zawiera ekstrakt z kłącza imbiru lekarskiego standaryzowany na zawartość gingeroli.
- Dodatek PhytO₂X® - mieszanki występujących w naturze antyoksydantów w celu zachowania świeżości składników.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wsparcie układu pokarmowego i odpornościowego.
- Poprawa komfortu trawiennego.
- Działanie antyoksydacyjne.
- Prawidłowy poziom glukozy we krwi.
- Zwiększenie energii i odporności na zmęczenie.
- Prawidłowe funkcjonowanie wątroby, naczyń krwionośnych i serca.
- Prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego.
- Utrzymanie prawidłowej równowagi hormonów zapalnych.

DLA KOGO:

- Dla osób, które potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu układu pokarmowego lub procesu trawienia.
- Dla osób poszukujących ekstraktu z imbiru lekarskiego w formie suplementu diety.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Bromelaina 1000 GDU ze świeżych ananasów
- Ostropest plamisty
- Błonnik z łusek babki płesznik
- Chrom pikolinian

IMBIR LEKARSKI EKSTRAKT Z KŁĄCZA

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:

Standaryzowany ekstrakt z kłącza imbiru lekarskiego (15 mg [5%] gingeroli imbiru)	300 mg
Sproszkowane kłącze imbiru lekarskiego	150 mg

Maltodekstryna, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; substancje wypełniające: hydroksypropylometyloceluloza, celuloza; przeciwutleniające: kwas askorbinowy i karoteny (mieszanina*).

*PhytO₂X® jest specjalną mieszaniną występujących w naturze przeciwutleniaczy, której celem jest zachowanie świeżości składników.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować jednocześnie z produktami roślinnymi, które mogą zakłócać normalne krzepnięcie krwi, takimi jak czosnek, żeń-szeń czy miłorząb japoński. Nie stosować przed zabiegami lub operacjami. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Imbir swoje właściwości zawdzięcza fitoskładnikom, które nadają mu jednocześnie specyficzny zapach (zingiberen i bisabolen) oraz ostry smak (gingerole i zogaole - powstające w wyniku odwodnienia gingeroli)^{1,2}.
- Suplementacja imbirem w ilości 1 g dziennie przez co najmniej 4 dni wpłynęła na poprawę samopoczucia kobiet w ciąży, co jest rezultatem zmniejszenia odczuwania przez nie nudności oraz wymiotów^{1,3}.
- W badaniach na komórkach (*in vitro*) stwierdzono, że ekstrakt z imbiru może hamować aktywność bakterii m.in. *Escherichia coli*, *Proteus vulgaris*, *Staphylococcus aureus*, *Listeria monocytogenes*, *Streptococcus* oraz hamować rozwój takich grzybów jak: *Aspergillus niger*, *Penicillium spp.*, *Candida albicans* i *Saccharomyces cerevisiae*².
- Związki zawarte w korzeniu imbiru biorą udział w zwiększeniu wrażliwości tkanek na insulinę i zmniejszenie wchłaniania glukozy z jelita cienkiego².

Suplementacja 2-3 g sproszkowanego imbiru na dobę przez 8-12 tygodni wpłynęła na zmniejszenie poziomu glukozy na czczo⁸, wskaźnika insulinooporności^{5,8} oraz hemoglobiny glikowanej⁸.

- Badania *in vitro* potwierdziły działanie przeciwutleniające gingeroli zawartych w imbirze⁶. Co więcej, hamowały one aktywność enzymu oksydazy ksantynowej, biorącej udział w tworzeniu reaktywnych form tlenu⁷.
- Spożywanie 2 g korzenia imbiru na dobę w trwającym 3 miesiące badaniu wykazało wpływ na obniżenie we krwi poziomu wskaźników pracy wątroby, czyli enzymów ALT i GGT⁵.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Imbir przyczynia się do prawidłowego działania układu pokarmowego.
- Imbir wspomaga procesy trawienne.
- Imbir wpływa na dobre samopoczucie podczas podróży.
- Imbir przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania żołądka w okresie wczesnej ciąży.
- Imbir przyczynia się do dobrego fizycznego samopoczucia.
- Imbir pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
- Imbir wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Imbir pomaga utrzymać odporność i ma właściwości antyoksydacyjne.
- Imbir przyczynia się do zwiększenia energii/może zwiększać odporność na zmęczenie.
- Imbir przyczynia się do utrzymania zdrowia naczyń krwionośnych/pomaga w utrzymaniu zdrowego serca.
- Imbir wspomaga prawidłowe funkcjonowanie dróg oddechowych.
- Imbir może pomóc w utrzymaniu prawidłowej równowagi hormonów zapalnych (prostaglandyn).

Bibliografia:

- Food Sci. Nutr. 2019; 7:96-108.
- Bromat. Chem. Toksykol. 2016; 1:57-63.
- J. Am. Board Fam. Med. 2014; 27(1):115-122.
- Nahrung/Food 2003; 47(6):408-412.
- Hepat. Mon. 2016; 16(1):e34897.
- J. Food. Sci. 1993; 58(6):1407-1410.
- Anticancer Res. 1994; 12(2A):501-506.
- Complement Ther. Med. 2014; 22(1):9-16.