

CZYNNIKI LIPOTROPOWE

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

50 TABLETEK
P1580

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 3 tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY. NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.



POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Kompleks Termogeniczny
- Ostropest plamisty
- Chrom pikolinian
- HCA kwas hydroksycytrynowy 250 mg

CHARAKTERYSTYKA:

- Wyjątkowa formuła zawierająca połączenie choliny², inozytolu⁶ i L-metioniny⁷, które uczestniczą w metabolizmie tłuszczów.
- W porcji dziennej - 1000 mg mio-inozytolu, 1000 mg L-metioniny i 410 mg choliny.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wpływ na metabolizm tłuszczów^{2,6,7}.
- Wsparcie funkcjonowania wątroby.

DLA KOGO:

- Dla osób, którym zależy na wsparciu metabolizmu tłuszczów.
- Dla osób, które chciałyby zadbać o prawidłowe funkcjonowanie wątroby.

CZYNNIKI LIPOTROPOWE

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (3 tabletki) zawiera:

Inozytol (mio-inozytol)	1000 mg
L-metionina	1000 mg
Cholina	410 mg

Substancje wypełniające: celuloza, hydroksypropyloceluloza, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, stabilizator: guma celulozowa usieciowana, substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, glicerol (roślinny), wosk carnauba.

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Cholina jest prekursorem neurotransmitera - acetylocholiny, przenoszącego sygnały między niektórymi neuronami w ośrodkowym układzie nerwowym. Jest również składnikiem ważnych fosfolipidów: lecytyny pełniącej rolę w funkcjonowaniu błon komórkowych m.in. komórek nerwowych oraz sfingomieliny, wchodzącej w skład osłonki mielinowej chroniącej włókna nerwowe¹.
- Nadmiar substratów energetycznych dostępnych dla hepatocytów - ludzkich komórek wątroby, może potencjalnie powodować ich stłuszczenie/gromadzenie przez nie tłuszczów, a dokładnie trójglicerydów. Badanie *in vitro* wykazało, że przy odpowiedniej ilości cholina może zmniejszać akumulację trójglicerydów w ludzkich komórkach wątrobowych².
- Inozytol jest prekursorem fosfoinozytoli, które są drugorzędowymi przekaźnikami komórkowymi wywołującymi podobny do insuliny wpływ na enzymy biorące udział w metabolizmie glukozy³. Inozytol może zwiększać poziom adiponektyny - białka, wytwarzanego przez komórki tłuszczowe⁴. Z kolei większy poziom adiponektyny we krwi przekłada się na większą wrażliwość tkanek na insulinę i związane z tym

usprawnienie gospodarki węglowodanowej organizmu³ jak też na hamowanie powstawania trójglicerydów - związków tłuszczowych w wątrobie⁵.

- Metionina jest aminokwasem egzogennym, którego nasz organizm sam nie jest w stanie wyprodukować i musi zostać do niego dostarczony z zewnątrz. Może być przekształcana w wątrobie w inny aminokwas - cysteinę, a ta z kolei w glutation, pełniący rolę w utrzymaniu fizjologicznej równowagi między prooksydantami i antyoksydantami⁸.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.
- Cholina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Bibliografia:

1. Nutrients 2020; 12(6):1731.
2. Nutrients 2014; 6(7):2552-2571.
3. Diabetes Care. 2017; 40(6):759-63.
4. Diabet. Med. 2011; 28(8):972-975.
5. Diagnostyka Laboratoryjna 2010; 46(3):331-338.
6. Molecules 2020; 25(21):5079.
7. Amino Acids 2017; 49(12):1-8.
8. Postepy Hig. Med. Dosw. 2007; 61:438-453.