

CZOSNEK 500 mg

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

90 KAPSULEK
P1197

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 do 2 kapsułek dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.



CHARAKTERYSTYKA:

- Zawiera czosnek w formie sproszkowanej.
- Standaryzowany na alliinę – główny związek siarkowy występujący w czosnku.
- Określony potencjał allicyny – jednej z najważniejszych substancji aktywnych, w którą przekształca się alliina¹.

BADANIA/ OŚWIADCZENIA:

- Wsparcie funkcji układu odpornościowego²⁻⁴.
- Równowaga mikrobiologiczna jelit.
- Wpływ na poziom cholesterolu we krwi⁵.
- Właściwości antyoksydacyjne⁶.
- Regulacja gospodarki węglowodanowej⁷.

DLA KOGO:

- Dla osób szukających składnika wspierającego odporność.
- Dla osób, które chcą zadbać o układ krwionośny.
- Dla osób, które szukają czosnku w formie sproszkowanej.
- Dla osób, które szukają standaryzowanego czosnku.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ultibio Immune
- Beta Glukany
- Witamina D3 1000 IU (25 µg)

CZOSNEK 500 mg

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki) zawiera:

Sproszkowany czosnek (<i>Allium sativum</i>)* w tym alliina	1000 mg 10 mg
*Potencjał allicyny USP	1,5 mg

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza.

*Potencjał allicyny obliczony zgodnie z United States Pharmacopeia

Sproszkowany czosnek użyty w produkcie został wytworzony z główek czosnku uprawianych bez użycia sztucznych pestycydów i nawozów (certyfikat Quality Assurance International).

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

BADANIA NAUKOWE:

- Allicyna powstaje z alliiny w wyniku oddziaływania zawartego w czosnku enzymu allinazy na alliinę w środowisku wodnym¹.
- Ekstrakt z czosnku w warunkach *in vitro* może hamować aktywność niektórych gatunków bakterii².
- Składniki aktywne czosnku mogą uczestniczyć w odpowiedzi immunologicznej. Substancje zawarte w roślinie mogą wpływać na regulację wydzielania cytokin uczestniczących m.in. w rozwój komórek biorących udział w odpowiedzi odpornościowej, a także uczestniczyć w przekazywaniu sygnałów między komórkami³.
- Badanie w grupie ok. 150 osób wykazało, że 3-miesięczna suplementacja sproszkowanym czosnkiem w ilości 180 mg/dobę wpłynęła na skrócenie okresu gorszego samopoczucia, w czasie narażenia odporności na czynniki zewnętrzne o 3,5 dnia w porównaniu z osobami nie suplementującymi czosnku⁴.
- Analiza 29 badań naukowych wykazała, że suplementacja sproszkowanym czosnkiem w ilości 600-900 mg/dobę, wpłynęła na zmniejszenie poziomu cholesterolu we krwi (o ok. 7 mg/dl) oraz trójglicerydów (o ok. 10 mg/dl) w porównaniu z grupą placebo⁵.

• Związki aktywne zawarte naturalnie w czosnku wykazują działanie przeciwutleniające. Dzięki zawartości przeciwutleniaczy, czosnek pozwala na zwiększenie zdolności antyoksydacyjnych organizmu. Składniki te uczestniczą m.in. w hamowaniu peroksydacji lipidów, w tym utleniania cholesterolu frakcji LDL⁶.

• Analiza badań z udziałem ponad 700 osób wykazała istotny wpływ suplementacji czosnkiem w ilości 300-1500 mg/dobę na gospodarkę węglowodanową, czego wynikiem było zmniejszenie we krwi poziomu glukozy na czczo oraz hemoglobiny glikowanej (HbA1c). Czosnek przy odpowiedniej ilości może zatem wpływać na równowagę poziomu glukozy we krwi⁷.

• Badanie *in vitro* wykazało, że związki zawarte w czosnku mogą brać udział w procesach regulujących wzrost stężenia tlenu azotu (NO), który wpływa m.in. na rozszerzenie naczyń krwionośnych⁸. Im szersze światło naczyń krwionośnych, tym mniejszy opór i mniejsze ciśnienie krwi.

• Analiza 20 badań wykazała, że 8-24 tygodniowa suplementacja sproszkowanego czosnku w ilości 600-900 mg/dobę, wpłynęła na niewielką redukcję skurczowego i rozkurczowego ciśnienia krwi⁴.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Czosnek wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Czosnek pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji układu oddechowego.
- Czosnek może przyczynić się do zachowania równowagi mikrobiologicznej w jelitach.
- Czosnek zawiera przeciwutleniacze, pozwala zwiększyć zdolności antyoksydacyjne organizmu.
- Czosnek pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu i homocysteiny we krwi, pomaga w utrzymaniu zdrowego serca.

Bibliografia:

1. Forum Zaburzeń Metabolicznych 2013; 4(4):210-215.
2. Eur. Food Res. Technol. 2004; 218:460-464.
3. J. Immunol. Res. 2015; 2015:401630.
4. Adv. Ther. 2001; 18:189-193.
5. Nutr. Res. Rev. 2009; 22(1):39-48.
6. Probl. Nauk Biol. 2014; 61(1):37-44.
7. Food Nutr. Res. 2017; 61(1):1377571.
8. Life Sci. 2002; 71(5):509-517.