

ASTAKSANTYNA 5 mg

Suplement diety

DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

30 KAPSULEK
P70

SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 1 kapsułka
dziennie, najlepiej w trakcie
posiłku lub według wskazań
lekarza.

PRODUKT BEZGLUTENOWY.

NIE ZAWIERA:



oraz sztucznych substancji
przedłużających trwałość,
substancji słodzących,
aromatów, barwników.

POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Kwas hialuronowy Kolagen Kompleks
- D-biotyna 1000 µg
- Włosy, Skóra, Paznokcie

CHARAKTERYSTYKA:

- Dostarcza 5 mg astaksantyny.
- Jeden z najsilniejszych przeciwutleniaczy należących do karotenoidów¹; lepsza biodostępność niż innych karotenoidów².
- Astaksantyna jest ciemnoczerwona; nadaje kolor algom, łososiowi czy homarowi.
- Opatentowana forma AstaPure[®] pozyskiwana z alg słodkowodnych *Haematococcus pluvialis*.
- Proces produkcji AstaPure[®] przyjazny środowisku: w zamkniętym systemie, przy użyciu energii słonecznej, z recyklingiem wody, bez emisji CO₂ (www.algatech.com).

BADANIA NAUKOWE:

- Nawilżenie i elastyczność skóry³.
- Spowolnienie procesów starzenia się skóry⁴.
- Ma właściwości przeciwutleniające⁵.
- Zmniejszenie stopnia utlenienia cholesterolu LDL⁶.
- Wydajność sportowa⁶ i regeneracja po wysiłku⁷.

DLA KOGO:

- Osoby szukające wsparcia antyoksydacyjnego.
- Osoby, które chcą zadbać o skórę.
- Osoby uprawiające sport.

ASTAKSANTYNA 5 mg

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:

Astaksantyna (<i>H. pluvialis</i>)	5 mg
--------------------------------------	------

Olej słonecznikowy, żelatyna (wołowa), glicerol (roślinny).

Ostrzeżenie: Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest substytutem różnicowanej diety.

BADANIA NAUKOWE:

- W warunkach *in vitro* astaksantyna jest silniejszym przeciwutleniaczem niż witamina E i C, beta-karoten, likopen czy luteina¹.
- W badaniach na modelu laboratoryjnym ma większą biodostępność niż beta-karoten czy luteina².
- Spożywanie 2 mg astaksantyny dziennie przez 6 tygodni wpłynęło na zmniejszenie zmarszczek oraz suchości i szorstkości skóry, a także zwiększenie poziomu jej nawilżenia i elastyczności³.
- Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym astaksantyny, suplementacja tym składnikiem w ilości 4 mg dziennie przez 4 tygodnie wpłynęła na zmniejszenie utleniania lipidów w skórze oraz zmniejszenie złuszczenia warstwy rogowej skóry, które nasila się z wiekiem.
- Spożywanie 2,6 mg astaksantyny dziennie przez 14 tygodni wpłynęło na zmniejszenie stopnia utlenienia cholesterolu LDL⁵.
- Spożywanie 4 mg astaksantyny dziennie przez 28 dni wpłynęło na zwiększenie mocy oraz skrócenie czasu przeznaczonego na przejechanie rowerem 20 km⁶.
- Suplementacja astaksantyną w ilości 4 mg dziennie przez 90 dni wpłynęła na poprawę równowagi prooksydacyjno-antyoksydacyjnej (redoks) oraz zmniejszenie uszkodzenia mięśni indukowanego wysiłkiem fizycznym⁷.

Bibliografia:

1. ECNU 2019; 14(10):902-916.
2. J. Agric. Food Chem. 2010; 58(15):8553-8559.
3. Carotenoid Sci. 2006; 10:91-95.
4. Nutr. Res. 2017; 48:40-48.
5. J. Atheroscler. Thromb. 2000; 7(4):216-222.
6. Int. J. Sports Med. 2011; 32(11):882-888.
7. Evid. Based Complement Alternat. Med. 2015; 2015:783761.

Zobacz w jaki sposób firma AlgaTech produkuje astaksantynę, którą Solgar stosuje w swoich produktach: <https://www.algatech.com/algatech-product/astapure-natural-astaxanthin/>